

Η Ηλεκτρονική Εκπαίδευση EU-MiCare

Κύριες ομάδες-στόχοι:

Σχεδιασμένο για ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, γιατρούς, νοσηλευτές, πολιτισμικούς διαμεσολαβητές, διερμηνείς, συμβούλους, φροντιστές και όλους τους επαγγελματίες που εργάζονται με μετανάστες και πρόσφυγες. Αναπτύχθηκε με βάση τις ανάγκες των επαγγελματιών και των εθελοντών για τη βελτίωση της παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε μετανάστες και πρόσφυγες.

Η εκπαίδευση εν συντομία:

- 4 μαθήματα προσαρμοσμένα σε διαφορετικά επαγγελματικά προφίλ
- Πιστοποιητικό ολοκλήρωσης
- Διαθέσιμο στα αγγλικά, γερμανικά, ελληνικά, ιταλικά και ισπανικά

Εργαλεία και πόροι μάθησης:

- Θεωρητικά θεμέλια και ασκήσεις αναστοχασμού
- Εργαλεία αυτοαξιολόγησης
- Γλωσσάριο
- Συμπληρωματικό υλικό
- Κοινότητα γνώσης

Μέχρι το τέλος του προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα έχουν αποκτήσει:

- ✓ Γνώσεις - Εισαγωγή στις ψυχοκοινωνικές πραγματικότητες της μετανάστευσης.
- ✓ Δεξιότητες - Πρακτικά εργαλεία για την υποστήριξη ποικίλων αντιδράσεων στις αντιξοότητες, πέρα από τα μοντέλα που εστιάζουν στο τραύμα.
- ✓ Στάσεις - Μια πολιτισμικά ευαίσθητη, στοχαστική στάση που βασίζεται στον σεβασμό και την περιέργεια.
- ✓ Συνδέσεις - Ένα ευρωπαϊκό δίκτυο για κοινή μάθηση και επαγγελματική ανταλλαγή.

Ττο έργο εν συντομία: Το έργο EU-MiCare (Εκπαίδευση του προσωπικού υγείας της ΕΕ για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας των μεταναστών και των προσφύγων) απευθύνεται στις ανάγκες ψυχικής υγείας των μεταναστών και των προσφύγων. Στόχος του είναι η ανάπτυξη ενός εξειδικευμένου προγράμματος κατάρτισης για επαγγελματίες ψυχικής υγείας και άλλους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας που ενδιαφέρονται για θέματα ψυχικής υγείας και εργάζονται σε πολιτισμικά διαφορετικά περιβάλλοντα.

Επισκεφθείτε τον ιστότοπο του έργου στη διεύθυνση: <https://projectmicare.eu/>

Μάθημα 1:
Βασικές αρχές
της
ψυχοκοινωνικής
φροντίδας σε
μεταναστευτικά
περιβάλλοντα

Μάθημα 2:
Βελτίωση των δεξιοτήτων
στην αναγνώριση και
αξιολόγηση των αναγκών
ψυχικής υγείας των
μεταναστών

Μάθημα 3:
Βελτίωση των
δεξιοτήτων
στη διαχείριση
των αναγκών
ψυχικής υγείας
των μεταναστών

Μάθημα 4:
Αυτοφροντίδα
και
ευεξία του
προσωπικού



EU-MiCare

Training the EU Health Workforce to Improve
Migrant and Refugee Mental Health Care



<https://learning.projectmicare.eu/>



**Co-funded by
the European Union**

Πρόγραμμα **EU-MiCare**:

Ένα διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα
για τους επαγγελματίες υγείας της ΕΕ
με στόχο τη βελτίωση της
ψυχικής υγείας των μεταναστών και των
προσφύγων

**Αποκτήστε πρόσβαση σε όλα τα δωρεάν υλικά στην
ηλεκτρονική μας πλατφόρμα.**

**Μάθετε με τον δικό σας ρυθμό, αποκτήστε ένα πιστοποιητικό
και συνδεθείτε με άλλους εργαζόμενους στον τομέα αυτό σε
όλη την Ευρώπη.**

Διατίθεται στα αγγλικά, γερμανικά, ελληνικά, ιταλικά και ισπανικά.

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανakλούν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.