

# Περιεχόμενα

1. ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

ΑΛΗΘΕΙΑ 22/09/2021 σελ.12

---

## 1. ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Μέσο: . . . . . ΑΛΗΘΕΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 22/09/2021 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 22/09/2021

Σελίδα: . . . . . 12



### ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

# Συμβουλές για εξοικονόμηση ενέργειας

**Ο** ίδιος έχει δώσει το όνομα του στη μέθοδο που προτείνει για μείωση του λογαριασμού του ρεύματος και «προκαλεί» τον Κύπριο καταναλωτή να δοκιμάσει και να επιτύχει την αποφυγή των «μίνι-εγκεφαλικών» από τους λογαριασμούς της ΑΗΚ. Ο λόγος για τον επίκουρο καθηγητή του Τμήματος Ηλεκτρολόγων Μηχανικών του **ΤΕΠΑΚ** Αβραάμ Γεωργίου, ο οποίος μιλώντας στην εκπομπή Alpha Ενημέρωση παρέθεσε μερικούς τρόπους για εξοικονόμηση ηλεκτρικού ρεύματος.



**ΚΛΕΙΣΤΕ ΤΙΣ ΠΡΙΖΕΣ.** Σύμφωνα με τον κ. Γεωργίου, από τις 24 πρίζες που κατά μέσο όρο έχει ένα σπίτι, υπάρχουν 2-3 που δεν πρέπει να κλείνουν. Το ψυγείο, το ρούτερ διαδικτύου και άλλες μια δυο. Όταν κλείσουμε τις υπόλοιπες, είπε, θα γλιτώσουμε περίπου 1 σεντ την ώρα. Οι stand-by συσκευές καταναλώνουν ρεύμα όσο παραμένουν ανοικτές, τόνισε. Ενδεχομένως είπε αυτό να μας εξοικονομήσει μέχρι και €100 τον μήνα.

**ΔΟΥΡΕΙΟΣ ΙΠΠΟΣ.** Πρόκειται για απώλειες στην κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος σε περίπτωση που για παράδειγμα το ψυγείο δεν σφραγίζει με αποτέλεσμα

ο κομπρεσόρος του να εργάζεται περισσότερο και άρα να καταναλώνει περισσότερο. Ή αν για παράδειγμα το ψυγείο είναι εκτεθειμένο στον ήλιο. Αν κάνει θόρυβο ή δεν καθαρίζεται σωστά, επίσης ενδέχεται να συμβάλει σε αυξημένη κατανάλωση ενέργειας. Πολλοί είπε, κάνουν το λάθος να ρυθμίζουν το κλιματιστικό στους 18 βαθμούς, μια θερμοκρασία η οποία είναι ανέφικτο να επιτευχθεί με αποτέλεσμα ο κομπρεσόρος να μην σταματά ποτέ να εργάζεται. Η σωστή θερμοκρασία είναι οι 27-28 βαθμοί κελσίου.

**ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ.** Σε ερώτηση τι-

λεθεατή ανέφερε ότι ένας ανεμιστήρας οροφής καταναλώνει το 1/10 της ενέργειας που καταναλώνει ένα κλιματιστικό. Επίσης είπε ότι δεν χρειάζεται να βάζουμε το πλυντήριο ρούχων στους 90 βαθμούς για να πλύνουμε τα λευκά ρούχα. «Ας το βάλουμε στους 60 βαθμούς», είπε. Μια πλύση στους 30 βαθμούς, επισήμανε μας στοιχίζει περίπου 80 σεντ ενώ στους 90 βαθμούς €1,75. Επιπλέον σε σχέση με τους ηλεκτρικούς θερμοσίφωνες, είπε πως πρέπει να δοκιμάζουμε πόσο χρόνο πραγματικά χρειάζεται για να αποδώσουν και να μην τους αφήνουμε αναμμένους με τις ώρες.