

Περιεχόμενα

1. ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ COVID-19 ΚΟΙΝΗ ΔΗΛΩΣΗ...

ΑΛΗΘΕΙΑ 06/05/2021 σελ.21

1. ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ COVID-19 ΚΟΙΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΩΝ...

Μέσο: ΑΛΗΘΕΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .06/05/2021 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .06/05/2021

Σελίδα: 21



Εμβολιασμοί κατά της νόσου COVID-19: Κοινή δήλωση ακαδημαϊκών σχολών στην Κύπρο

ΤΟ **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ** προσωπικό των Ιατρικών Σχολών και των Σχολών Επιστημών Υγείας της χώρας μας, πιστεύουν ξεκάθαρα ότι η μοναδική οδός εξόδου από την κρίση της πανδημίας COVID-19 περνά μέσα από τον καθολικό εμβολιασμό του πληθυσμού, με οποιοδήποτε από τα εγκεκριμένα εμβόλια από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων. Με την κατανόηση ότι πιθανόν να υπάρχουν εξαιρέσεις που συναποφασίζονται με τον προσωπικό γιατρό του κάθε ατόμου, όλα τα εμβόλια που είναι εγκεκριμένα είναι ασφαλή και προσφέρουν αποδεδειγμένη προστασία έναντι σοβαρής νόσου και θανάτου από τη μόλυνση με τον κορωνοϊό.

Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ της νόσου COVID-19 έχει αλλάξει τη ζωή μας τους τελευταίους 15 μήνες με τρόπους που δεν θα μπορούσαμε να φανταστούμε. Ως εκπαιδευτικοί και ερευνητικοί φορείς στον τομέα της Υγείας, αλλά πάνω από όλα ως πολίτες, γνωρίζουμε τις επιπτώσεις που έχει επιφέρει η πανδημία τόσο στο συνεχώς δοκιμαζόμενο σύστημα υπηρεσιών υγείας της χώρας μας όσο και στη σωματική και ψυχική υγεία των συμπολιτών μας, αλλά και την οικονομική και κοινωνική πίεση που έχει προκαλέσει.

ΟΛΟΙ συμφωνούμε ότι θέλουμε να επιστρέψουμε σε μια καθημερινότητα που θα μας επιτρέπει να ζούμε σε πιο γνώριμες και φυσιολογικές καταστάσεις, όπου συνεισφέρουμε, απολαμβάνουμε και επωφελομαστε από μια ευημερούσα οικονομία και μια αλληλέγγυα κοινωνία. Μια καθημερινότητα όπου τα παιδιά αυτού του τόπου θα έχουν απρόσκοπτη πρόσβαση στο σχολείο και στους φίλους τους, όπου δεν θα υπάρχει

η συνεχιζόμενη αβεβαιότητα για την εργασία, όπου οι παππούδες και οι γιαγιάδες θα μπορούν να βρεθούν ξανά με τα παιδιά και τα εγγόνια τους και όπου φιλικές παρέες θα μαζευτούν ξανά γύρω από κάποιο τραπέζι χωρίς την έγνοια της διασποράς του ιού στα αγαπημένα τους πρόσωπα.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ μέσα από τους αιώνες για τη διαχείριση μολυσματικών ασθενειών, όπως και η νόσος COVID-19, δεν αφήνει περιθώρια αμφιβολίας ότι το ισχυρότερο όπλο της ανθρωπότητας είναι ο εμβολιασμός. Μέσα από τους παιδικούς εμβολιασμούς και τη συλλογική ανάληψη δράσης, η ανθρωπότητα έχει περιορίσει ή ακόμα και εξαλείψει τις τελευταίες δεκαετίες ασθένειες όπως η ευλογιά, η διφθερίτιδα, ο κοκκύτης, η πολιομυελίτιδα και άλλες μολυσματικές ασθένειες με αποτέλεσμα την επιμήκυνση της διάρκειας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών.

Η ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑ των εμβολιασμών στον περιορισμό της μετάδοσης μιας μολυσματικής ασθένειας είναι τεράστια, όπως και στην περίπτωση της νόσου COVID-19. Τα εμβόλια κατά της COVID-19 αρχικά δοκιμάστηκαν σε εκατοντάδες χιλιάδες εθελοντές συνανθρώπους μας σε διάφορες χώρες. Τα εμβόλια κατά της COVID-19 αναπτύχθηκαν γρήγορα λόγω της άνευ προηγουμένου κινητοποίησης της επιστημονικής κοινότητας σε διεθνές επίπεδο, του μαζικού διαθέσιμου πόρου και την συμμετοχή χιλιάδων εθελοντών.



πεδίο, του μαζικού διαθέσιμου πόρου και την συμμετοχή χιλιάδων εθελοντών.

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ από τις κλινικές δοκιμές αναφορικά με την ασφάλεια αλλά και την αποτελεσματικότητα τους αξιολογήθηκαν από Εθνικούς και Διεθνείς οργανισμούς και μόνο τότε δόθηκαν οι σχετικές εγκρίσεις για χρήση των εμβολίων. Στην Ευρώπη, μέχρι στιγμής υπάρχει άδεια χρήσης για 4 εμβόλια: Pfizer, Moderna, AstraZeneca, και Johnson & Johnson. Οι ερευνητικές μελέτες στους εθελοντές έδειξαν συνοπτικά τα εξής:

- Ο εμβολιασμός προστατεύει από τη νόσηση από τον κορωνοϊό: 7 έως 9 στα 10 άτομα που εμβολιάζονται με κάποιο από τα 4 αδειοδοτημένα εμβόλια θα αναπτύξουν ανοσία δύο με τρεις εβδομάδες μετά τη χορήγηση της πρώτης κιάλας δόσης.
- Ο εμβολιασμός προστατεύει από σοβαρά συμπτώματα και θάνατο: Από αυτούς που εμβολιάζονται και τελικά μολύνονται με τον κορωνοϊό και νοσούν, οι 95 στους 100 δεν θα αναπτύξουν βαριά νόσηση και

δεν θα χρειαστούν νοσηλεία.

ΤΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ στοιχεία για την αποτελεσματικότητα και ασφάλεια των εμβολίων κατά της νόσου COVID-19 έχουν επιβεβαιωθεί μέσα από τον παγκόσμιο μαζικό εμβολιασμό του πληθυσμού, ειδικά σε χώρες που έχουν προχωρήσει πολύ στον εμβολιασμό του πληθυσμού όπως όπως το Ισραήλ, η Μ. Βρετανία και οι ΗΠΑ. Τα δεδομένα που υπάρχουν αποδεικνύουν την συντριπτική υπεροχή του οφέλους των εμβολίων έναντι του κινδύνου σοβαρών παρενεργειών, όπως οι θρομβώσεις, οι οποίες αποτελούν σπάνιο φαινόμενο με συχνότητα μικρότερη του 1/100.000.

ΑΥΤΑ τα στοιχεία έχουν εξαχθεί μέσα από τη μελέτη πέραν του ενός δισεκατομμυρίου συνανθρώπων μας μέχρι σήμερα, τόσο από το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών στις ΗΠΑ όσο και από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων. Ο εμβολιασμός κατά του κορωνοϊού είναι το μόνο διαθέσιμο μέσο που περιορίζει

τη μετάδοση του ιού και μειώνει τις σοβαρές επιπτώσεις της νόσου, όπως τις βαριές νοσηλείες και το θάνατο, ενώ σοβαρές παρενέργειες είναι πολύ σπάνιες. Ο εμβολιασμός κατά του κορωνοϊού είναι το μοναδικό μας μέσο για περιορισμό της πανδημίας και επιστροφή σε μια φυσιολογική ζωή. Αυτό θα επιτευχθεί μέσω συλλογικής δράσης και τον εμβολιασμό όλων μας με οποιοδήποτε από τα αδειοδοτημένα εμβόλια είναι διαθέσιμο στη χρονική στιγμή που θα μας προσφερθεί.

ΟΣΟ κι αν θα χρειαστεί να συνεχίσουμε να εφαρμόζουμε τα βασικά μέτρα υγιεινής και προστασίας μετά τον εμβολιασμό, αυτά από μόνο τους δεν αποτελούν εναλλακτική λύση, αλλά συνειδητή πλέον επιλογή μας ώστε να περιορίσουμε ακόμα περισσότερο τη μετάδοση του ιού στην κοινότητα. Όσο μεγαλύτερο ποσοστό του πληθυσμού εμβολιαστεί, τόσο συντομότερα θα περιοριστεί η διασπορά του ιού στην κοινότητα και θα μπορέσουμε να επιστρέψουμε στην κανονικότητα.

- Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου
- Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- Ιατρική Σχολή, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- Σχολή Επιστημών και Μηχανικής, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Frederick
- Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Νεάπολης Πάφου