

Περιεχόμενα

1. ΑΝΗΣΥΧΗΤΙΚΑ ΤΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 09/11/2020 σελ. 1, 14
2. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ	ΠΟΛΙΤΗΣ 09/11/2020 σελ. 30

1. ΑΝΗΣΥΧΗΤΙΚΑ ΤΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Μέσο: ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .09/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .09/11/2020

Σελίδα: 1



ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΚΥΠΡΙΩΝ

Ανησυχητικά τα ευρήματα ευρωπαϊκής έρευνας

Την κατάσταση της υγείας των Κυπρίων παρουσιάζει η Ευρωπαϊκή Έρευνα Υγείας (EHIS). Ενδιαφέρον αποτελεί το γεγονός ότι, συγκριτικά με το 2014, η ύπαρξη μακροχρόνιας ασθένειας στον πληθυσμό ηλικίας ≥ 15 ετών κατά το 2019 παρουσιάζει αύξηση (από 42,5% το 2014 σε 47,7%), ενώ συνεχίζονται τα υψηλά ποσοστά υπέρβαρων.

>>14



Το προφίλ υγείας των Κυπρίων

Ολοκληρωμένη εικόνα της κατάστασης μέσα από την Ευρωπαϊκή Έρευνα Υγείας (EHIS)

Της Άντριας Κωνσταντινίδου*

Δημοσιεύθηκε, στις αρχές Οκτωβρίου 2020, η τελευταία Ευρωπαϊκή Έρευνα Υγείας (European Health Interview Survey-EHIS), η οποία διεξάγεται κάθε 5 χρόνια από την Κυπριακή Στατιστική Υπηρεσία με περισσότερους από 5.000 συμμετέχοντες, ηλικίας ≥ 15 ετών. Ο κύριος σκοπός της έρευνας ήταν η παραγωγή πληροφοριών για την κατάσταση της υγείας του κυπριακού πληθυσμού, τους παράγοντες που επηρεάζουν θετικά ή αρνητικά την κατάσταση της υγείας, όπως η σωματική άσκηση, οι διατροφικές συνήθειες, το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ και η χρήση υπηρεσιών υγείας. Η μελέτη στοχεύει στη δημιουργία μιας ολοκληρωμένης εικόνας της κατάστασης της υγείας του πληθυσμού της Κύπρου και της χρήσης των υπηρεσιών υγείας, στοιχεία τα οποία στο μέλλον θα αποτελέσουν σημείο αναφοράς για την επικαιροποίηση πολιτικών υγείας.

Ανησυχητικό το γεγονός ότι στον πληθυσμό ηλικίας >15 ετών, κατά το 2019, συνεχίζονται τα υψηλά ποσοστά υπέρβαρων ατόμων

Συγκριτικά με το 2014, η ύπαρξη μακροχρόνιας ασθένειας ή χρόνιου προβλήματος υγείας στον πληθυσμό ηλικίας ≥15 ετών μετά το 2019 παρουσιάζει αύξηση (42,5% το 2014 και 47,7% το 2019). Επίσης, ανησυχητικό φαίνεται το γεγονός ότι στον πληθυσμό ηλικίας ≥15 ετών, κατά το 2019, συνεχίζονται τα υψηλά ποσοστά υπέρβαρων (δείκτης μάζας σώματος 25-29,9 kg/m²) και εξαιρετικά υπέρβαρων ατόμων (δείκτης μάζας σώματος ≥30 kg/m²) (άθροισμα των δυο κατηγοριών από 46,5% το 2014 σε 48,4% το 2019). Αντίθετα, βελτιωμένη φαίνεται να είναι η εικόνα του πληθυσμού ηλικίας ≥15 ετών όσον αφορά στο κάπνισμα αφού το ποσοστό που καπνίζει καθημερινά μειώθηκε το 2019 σε σχέση με το 2014 (από 25,7% σε 22,5%).

Στοχεύοντας στην περιοδική παρακολούθηση και βελτίωση σειράς δεικτών πληθυσμιακής υγείας του κυπριακού πληθυσμού, η παρούσα μελέτη είναι εξαιρετικά χρήσιμη για την ακαδημαϊκή κοινότητα και τις κυβερνητικές υπηρεσίες. Τα πορίσματα θα πρέπει να τροφοδοτήσουν συγκεκριμένες πολιτικές υγείας και τον σχεδιασμό συγκεκριμένων μη φαρμακολογικών παρεμβάσεων που να προάγουν και να προσδίδουν έναν πιο υγιή τρόπο ζωής στην Κύπρο μειώνοντας το σχετικό ρίσκο υγείας. Επίσης, τα ευρήματα θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του.

Επιγραμματικά, τα κυριότερα ευρήματα του προφίλ υγείας των Κυπρίων (≥15 ετών) για το 2019, ανά κατηγορία:

Γενική Κατάσταση Υγείας

➤ 81% του πληθυσμού ηλικίας ≥15 ετών θεωρεί



την κατάσταση υγείας του πολύ καλή ή καλή, 14% μέτρια και 5% κακή ή πολύ κακή.

Επιπολασμός νοσημάτων

➤ Οι συχνότερες μακροχρόνιες ασθένειες που παρουσιάζονται είναι η υπέρταση με ποσοστό 18,9% (το 2014 ήταν 17,3%), η υπερλιπιδαιμία με ποσοστό 17,6% (όπου το 55,4% από αυτούς είναι ηλικίας 75+, οι παθήσεις στη μέση με ποσοστό 15,3% (το 2014 ήταν 13%), οι παθήσεις του αυχένα με ποσοστό 9,8%, σε σχέση με το 2014 (7,4%), και των αρθρώσεων (εξαιρουμένης της αρθρίτιδας) με ποσοστό 9,6%, υπερδιπλασιασμό από το ποσοστό του 2014 (4,1%) και ο σακχαρώδης διαβήτης με ποσοστό 7% (το 2014 ήταν 6,1%).



➤ Το 2% των παιδιών ηλικίας ≤15 ετών πάσχει από άσθμα (συμπεριλαμβανομένου και του αλλεργικού άσθματος) και το 3,5% των παιδιών της ίδιας ηλικίας πάσχει από κάποιο είδος αλλεργία (π.χ., ρινίτιδα, φλεγμονή των ματιών, δερματίτιδα, τροφικές αλλεργίες). Το αντίστοιχο ποσοστό για το 2014 ήταν 3% και 2,7%.

Ψυχική υγεία

➤ 1% του πληθυσμού ηλικίας ≥15 ετών αντιμετωπίζει βαριά συμπτώματα κατάθλιψης, ενώ ποσοστό 1,5% του πληθυσμού ήπια συμπτώματα κατάθλιψης. Από αυτούς που αντιμετωπίζουν ήπια ή βαριά συμπτώματα κατάθλιψης, ποσοστό 14,9% δήλωσε ότι κατά τη διάρκεια των 12 τελευταίων μηνών έχει επι-

σκερθεί ψυχολόγο ή ψυχοθεραπευτή και ποσοστό 24,4% έχει επισκεφθεί ψυχίατρο.

Αυτοεξιπρήτση καθημερινών προσωπικών δραστηριοτήτων

➤ Ποσοστό 88% των ερωτηθέντων ηλικίας 55 ετών και άνω είναι σε θέση να διεκπεραιώνει όλες τις καθημερινές προσωπικές δραστηριότητες όπως το φαγητό, το να κάθονται και να σηκώνονται από το κρεβάτι, το ντύσιμο, το μπάνιο και τη χρήση τουαλέτας, χωρίς καμία δυσκολία.

* Ερευνητική Συνεργασία, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, **TEIYAK**

ΧΡΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

- Το 8% του πληθυσμού έχει νοσηλευτεί σε νοσοκομείο κατά τους τελευταίους 12 μήνες ως εσωτερικός ασθενής.
- Κατά την περίοδο των 12 τελευταίων μηνών ποσοστό 67% του πληθυσμού ηλικίας ≥15 ετών επισκέφθηκε γενικό ή οικογενειακό ιατρό ενώ το 65% του πληθυσμού επισκέφθηκε ειδικό ιατρό ή χειρουργό.
- Ποσοστό 59% των ερωτηθέντων έχει επισκεφθεί οδοντίατρο ή ορθοδοντικό κατά τους τελευταίους 12 μήνες.
- Χρήση φαρμάκων κατόπιν συνταγής γιατρού, κατά τις τελευταίες 2 εβδομάδες (από τη μέρα που συμπληρώθηκε το ερωτηματολόγιο) έγινε από το 37% του πληθυσμού.

Παράγοντες ρίσκου υγείας

- Το 36% του πληθυσμού όλων των ηλικιών δεν καταναλώνει καθόλου φρούτα ή λαχανικά ημερησίως, το 57% καταναλώνει 1-4 μερίδες φρούτων και λαχανικών ημερησίως και το 7% του πληθυσμού καταναλώνει 5 μερίδες ή και περισσότερες κάθε μέρα.
- Το 9% του πληθυσμού δήλωσε ότι καθημερινά, καταναλώνει ποτά που περιέχουν ζάχαρη, όπως αναψυκτικά, φρουτοποτά, λεμονάδες, πορτοκαλάδες κ.λπ., ενώ το 97% 4-6 φορές την εβδομάδα, το 26,5% 1-3 φορές την εβδομάδα, ενώ το 54,8% λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα ή ποτέ.

Δείκτης μάζας σώματος

➤ Το 48% του πληθυσμού έχει φαιολογικά δεικνή μάζας σώματος, το 33,8% είναι υπέρβαρο, το 14,6% είναι εξαιρετικά υπέρβαρο ενώ το 3,9% είναι λιποβαρές. Συγκριτικά με το 2014, έχουν αυξηθεί τα ποσοστά υπέρβαρων και εξαιρετικά υπέρβαρων ατόμων (το 2014 ήταν 32,6% και 13,9%, αντίστοιχα).

Σωματική άσκηση

➤ Το 64,8% του πληθυσμού ηλικίας ≥15 ετών δήλωσε ότι δεν κάνει σωματική άσκηση για σκοπούς άθλησης, υγείας ή ψυχαγωγίας, ενώ το 16,3% δήλωσε 1-3 φορές την εβδομάδα, και το 18,9% δήλωσε ≥4 φορές την εβδομάδα.

Κάπνισμα

➤ Το 75% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι δεν καπνίζει καθόλου, το 23% δήλωσε ότι καπνίζει καθημερινά και μόλις το 3% δήλωσε ότι καπνίζει περιστασιακά.

➤ Το 57,6% δήλωσε ότι δεν εκτίθεται ποτέ ή σχεδόν ποτέ σε καπνό από άλλους σε κλειστό χώρο κατά τη διάρκεια μιας συνηθισμένης ημέρας. Το ποσοστό αυτό παρουσιάζεται βελτιωμένο σε σχέση με το αντίστοιχο του 2014 που ήταν αρκετά ψηλότερο (74,2%). Κατά το 2019, το 23,7% των ατόμων δήλωσαν ότι εκτίθενται καθημερινά, 7,4% τουλάχιστο 1 φορά την εβδομάδα αλλά όχι καθημερινά και 11,3% λιγότερο από 1 φορά την εβδομάδα.

Κατανάλωση αλκοόλ

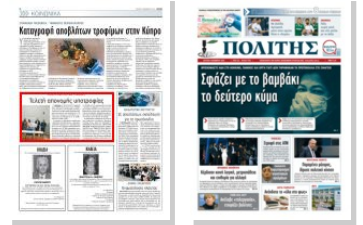
➤ Το 29% των ερωτηθέντων δεν καταναλώνει καθόλου αλκοόλ κατά τους τελευταίους 12 μήνες πριν από τη διεξαγωγή της έρευνας (ποσοστό χαμηλότερο από το 46,4% των ερωτηθέντων το 2014), ενώ το 19,6% καταναλώνει αλκοόλ λιγότερο από 1 φορά το μήνα και 30,4% καταναλώνει κάθε μέρα αλλά όχι κάθε εβδομάδα. Το 21% δήλωσε ότι καταναλώνει αλκοόλ σε εβδομαδιαία βάση (ποσοστό που παραμένει σταθερό συγκριτικά με το 2014).

2. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ

Μέσο: ΠΟΛΙΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 09/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 09/11/2020

Σελίδα: 30



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΤΣΑΒΛΙΡΗ

Τελετή απονομής υποτροφίας



Σε σύντομη και λιτή τελετή στα γραφεία της ΣΥΜΕΡΑ στη Λεμεσό, έγινε η παράδοση της επιταγής της υποτροφίας στη Γεωργία Φωτίου, μεταπτυχιακή φοιτήτρια Χρηματοοικονομικών και Ναυτιλίας στο ΤΕΠΑΚ, που ομόφωνα επιλέχθηκε ως η υπότροφος του Ιδρύματος για το ακαδημαϊκό έτος 2020 -2021.

Εκ μέρους του Ιδρύματος παρέστησαν ο πρόεδρος Άκис Μοντάνιος, ο γραμματέας Μιχάλης Ιερείδης και η αναπληρώτρια μέλος του δ.σ. Κατερίνα Παπαβασιλείου. Εκ μέρους του ΤΕΠΑΚ παρέστησαν ο κοσμήτορας της Σχολής Διοίκησης και Οικονομίας και καθηγητής του Τμήματος Εμπορίου Χρηματοοικονομικών και Ναυτιλίας Φώτης Παναγίδης καθώς και ο επίκουρος καθηγητής του Τμήματος Εμπορίου Χρηματοοικονομικών και Ναυτιλίας Παναγιώ-

της Ανδρέου. Στην εισαγωγική του ομιλία ο πρόεδρος εξέφρασε τη λύπη του που δεν κατέστη δυνατόν να είναι παρούσα η Μαρία Φιλή η οποία, όπως ανέφερε, ήταν η ψυχή της Έκθεσης «Θάλασσα και Ναυτιλία» από την οποία προήλθαν τα έσοδα για την περσινή και τη φετινή υποτροφία.

Ο γραμματέας ευχαρίστησε εκ νέου και τους χορηγούς της έκθεσης (Fameline Holding Group, DNV-GL, EUROGATE, LEMISSOLER, ISLAND OIL, UMAR-WSR, UNITEAM, Deepblue Insurance, EPSCO, ONETECH και ΤΣΙΜΕΝΤΟΠΟΙΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ.) Εκ μέρους του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου ο Φώτης Παναγίδης ευχαρίστησε το Ίδρυμα για την ευγενική του χειρονομία. Στη συνέχεια επιδόθηκαν η επιταγή και συναφές πιστοποιητικό στη Γεωργία Φωτίου.