

Περιεχόμενα

1. ΤΟ 29% ΠΑΣΧΕΙ ΑΠΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 06/11/2020 σελ.10

2. ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ ΓΙΑ ΤΟ ΦΥΤΙΔΕΙΟ

ΑΛΗΘΕΙΑ_SPORTDAY 06/11/2020 σελ.12

1. ΤΟ 29% ΠΑΣΧΕΙ ΑΠΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Μέσο: ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .06/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .06/11/2020

Σελίδα: 10



Το 29% πάσχει από περισσότερα από ένα νοσήματα **Έρευνα αποκαλύπτει ψηλά ποσοστά πολυνοσηρότητας στον ενήλικα πληθυσμό**

Κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου τονίζοντας την ανάγκη για εφαρμογή στρατηγικών πρόληψης και προγράμματα ευαισθητοποίησης των Κυπρίων πολιτών σε θέματα υγείας, Κύπριοι επιστήμονες, οι οποίοι έδωσαν χθες στη δημοσιότητα τα πρώτα αποτελέσματα έρευνάς τους, που καταδεικνύει πως κάτι περισσότερο από το ένα τέταρτο του ενήλικα πληθυσμού της Κύπρου πάσχει από περισσότερα από ένα νοσήματα.

Η έρευνα του διεθνούς ινστιτούτου Κύπρου για την περιβαλλοντική και δημόσια Υγεία του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου** Κύπρου, δημοσιεύθηκε πρόσφατα και αφορούσε την πολυνοσηρότητα στον κυπριακό πληθυσμό. Τα αποτελέσματά της, μάλλον δίνουν σαφείς ενδείξεις και για τον τρόπο ζωής των Κυπρίων, αφού όπως διαπιστώνεται, τα ποσοστά ήταν κατά πολύ ψηλότερα στα άτομα τα οποία ήταν υπέρβαρα ή παχύσαρκα ή/και δεν ασκούσαν.

Όπως επισημαίνουν οι ερευνητές, πρόκειται για την «πρώτη ανάλυση ευρείας κλίμακας που διερευνά την πολυνοσηρότητα στην Κύπρο, χρησιμοποιώντας ένα αντιπροσωπευτικό δείγμα του ενήλικου πληθυσμού και λαμβάνοντας υπόψη 47 διαφορετικές χρόνιες παθήσεις».

Από αυτή την ανάλυση, διαπιστώνεται ότι:

- Η συχνότητα εμφάνισης της πολυνοσηρότητας στο τυχαίο και αντιπροσωπευτικό δείγμα του κυπριακού πληθυσμού άνω των 18 ετών ήταν 29%. Δηλαδή, το 29% των ενηλίκων πάσχουν από περισσότερες από μία παθήσεις.

- Το ποσοστό αυτό είναι σχεδόν 70% μεταξύ των



ηλικιωμένων (65+), ενώ είναι σχετικά συχνή ακόμη και σε νεαρότερες ηλικίες.

- Το ποσοστό πολυνοσηρότητας ήταν σημαντικά υψηλότερο στις γυναίκες από ό,τι στους άνδρες, σε υπέρβαρα/παχύσαρκα άτομα και σε άτομα που δεν έκαναν φυσική άσκηση.

- Μεταξύ των συμμετασχόντων, το 11,8% είχε 2 χρόνιες παθήσεις, το 6,6% είχε 3 χρόνιες παθήσεις και το 5,3% είχε 4 ή περισσότερες χρόνιες παθήσεις.

- Οι πιο συχνές χρόνιες παθήσεις ήταν η υπερλιπιδαιμία (17,4%), ακολουθούμενη από την υπέρταση (12,9%), ασθένειες του θυρεοειδούς (8,5%) και γαστρική παλινδρόμηση (7,4%).

Η μελέτη ήταν συγχρονική και επεκτάθηκε σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου από τον Μάιο του 2018 μέχρι και τον Ιούνιο του 2019. Οι ερευνητές υπογραμμίζουν την ανάγκη για ανάπτυξη πολιτικών υγείας και υλοποίηση προγραμμάτων ενημέρωσης του κυπριακού πληθυσμού, γύρω από το θέμα της πολυνοσηρότητας αλλά και τις επιπτώσεις της. **Μαριλένα Παναγή**

2. ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ ΓΙΑ ΤΟ ΦΥΤΙΔΕΙΟ

Μέσο: ΑΛΗΘΕΙΑ_SPORTDAY

Ημ. Έκδοσης: . . . 06/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 06/11/2020

Σελίδα: 12



ΚΟΑ Τηλεδιάσκεψη για το Φυτίδειο

Ο Πρόεδρος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού Ανδρέας Μιχαηλίδης και το Μέλος του ΔΣ ΚΟΑ Ανδρέας Μυλωνάς, συμμετείχαν στην 3η συνεδρία της Διαχειριστικής Επιτροπής για την αναβάθμιση του Φυτιδείου Αθλητικού Κέντρου – ΓΣΟ, που πραγματοποιήθηκε μέσω τηλεδιάσκεψης.

Στην τηλεδιάσκεψη που συμμετείχε και ο Δήμαρχος Λεμεσού μαζί με τους συνεργάτες του, τον Αντιπρόεδρο του ΤΕΠΑΚ και τον υπεύθυνο Έργου, αποφασίστηκε όπως εντός του μηνός προκηρυχθούν οι προσφορές για τους εξωτερικούς χώρους και τα γήπεδα του Φυτιδείου Αθλητικού Κέντρου – ΓΣΟ. Η προκήρυξη των προσφορών θα γίνει σε δύο φάσεις, όπως προνοεί και η συμφωνία Δήμου Λεμεσού, ΤΕΠΑΚ και ΚΟΑ.