

Περιεχόμενα

1. ΚΕΑΝ ΜΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΜΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ	<u>ΧΑΡΑΥΓΗ 21/06/2020 σελ.28</u>
2. ΠΟΙΚΙΛΟΜΟΡΦΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΙΩΝ ΩΣ... ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ Ο ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ	<u>21/06/2020 σελ.1,9</u>
3. Ο ΥΠΕΡΟΧΟΣ ΚΑΤΩ ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	<u>Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ 21/06/2020 σελ.1,8</u>
4. ΔΗΜΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ - ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΣΤΙΕΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ	<u>ΑΛΗΘΕΙΑ 21/06/2020 σελ.21</u>
5. Ο ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΑΝ ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΟ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΤΟΥ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ	<u>ΑΛΗΘΕΙΑ 21/06/2020 σελ.20</u>
6. ΒΟΤΑΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ-ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ	<u>ΠΟΛΙΤΗΣ 21/06/2020 σελ.20</u>

1. ΚΕΑΝ ΜΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΜΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

Μέσο: ΧΑΡΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 21/06/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 21/06/2020

Σελίδα: 28



ΚΕΑΝ: Μια επιτυχημένη βιομηχανία με κοινωνικό προφίλ

Ο Όμιλος μειώνει το βιομηχανικό του αποτύπωμα αυξάνοντας παράλληλα τη συμβολή του σε περιβαλλοντικά στοχευμένες δράσεις

Όταν το 1949 ο Τάκης Χριστοδούλου δημιούργησε την ΚΕΑΝ με έδρα τη Λεμεσό, αυτό αποτέλεσε για την Κύπρο μια πρωτοπορία στον τομέα της επεξεργασίας φρούτων και ειδικότερα των εσπεριδοειδών, δίνοντας ταυτόχρονα και μια σημαντική διέξοδο στον αγροτικό κόσμο για διάθεση της παραγωγής του. Κάτι που συνεχίστηκε και στα χρόνια που ακολούθησαν, αφού η εταιρεία συνεχώς επέκτεινε τη δραστηριότητά της, απορροφώντας όλο και περισσότερες ποσότητες και είδη προϊόντων.

Τα πρώτα ποτά που παρασκευάστηκαν ήταν τα σκουός (πορτοκάλι, λεμόνι, αμύγδαλο και βύσσινο), ενώ στη συνέχεια άρχισε η παραγωγή και των αεριούχων αναψυκτικών. Στην πορεία, η ΚΕΑΝ κατάφερε να επεκτείνει τις δραστηριότητές της, όχι μόνο στον τομέα των προϊόντων που παρήγαγε η ίδια, αλλά αναλαμβάνοντας και την προώθηση ξένων προϊόντων στην κυπριακή αγορά, κάτι που την κατέστησε μια από τις σημαντικότερες βιομηχανίες με εκτόπισμα και εκτός Κύπρου..

Στα εβδομήντα συν ένα χρόνια ύπαρξης και λειτουργίας του, ο Όμιλος της ΚΕΑΝ, παράλληλα με την επιτυχημένη επιχειρηματική δραστηριότητά του, έχει να παρουσιάσει και μια συνεχή δραστηριότητα με βασικό αντικείμενο την προστασία του περιβάλλοντος.

Επιδιώκοντας τη συνεχή και δραστική μείωση του βιομηχανικού του αποτυπώματος στο περιβάλλον, ο Όμιλος συμβάλλει στην αειφόρο ανάπτυξη, μέσω σειράς πρωτοβουλιών που εφαρμόζει, στο πλαίσιο προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, ανα-

λαμβάνοντας δράσεις που αποδεικνύουν την ευαίσθητη στάση του απέναντι στο φυσικό περιβάλλον.

Επιδεικνύοντας ιδιαίτερη προσοχή στον τρόπο χρήσης των φυσικών πόρων, η ΚΕΑΝ, σε συνεργασία με το **ΤΕΠΑΚ**, έχει εγκαταστήσει σύστημα παραγωγής ατμού αξιοποιώντας την ηλιακή ενέργεια μέσω τεχνολογίας παραβολικών κατόπτρων. Το σύστημα σχεδιάστηκε και εγκαταστάθηκε με αιώτερο σκοπό τη μείωση κατά 10% της παραγωγής ενέργειας από ορυκτά καύσιμα. Επιπλέον, εγκαταστάθηκε σύστημα προθέρμανσης επεξεργασμένου νερού για τη δημιουργία ατμού, αξιοποιώντας την ηλιακή ενέργεια μέσω τεχνολογίας ηλιακών πλαισίων για τις ανάγκες της παραγωγής. Επίσης, αναβαθμίστηκε το σύστημα περιυλλογής συμπυκνωμάτων ατμού, το οποίο επέφερε σημαντική μείωση της κατανάλωσης ορυκτών καυσίμων.

Παράλληλα, μετά και την πρόσφατη αδειοδότηση, ο Όμιλος ΚΕΑΝ συμφώνησε για την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών πλαισίων, εγκατεστημένης ισχύος 200KW, έργο το οποίο θα συνεισφέρει στο 15% των αναγκών της ηλεκτρικής ενέργειας του εργοστασίου.

Όσον αφορά στις περιβαλλοντικές δράσεις, η ΚΕΑΝ, υιοθετώντας το γενικότερο όραμα για τη διατήρηση και επέκτασή του δασικού πρασίνου στην Κύπρο, δεσμεύτηκε να καλύψει το ποσό των €20.000 για το 2020 που αντιστοιχεί στα έξοδα δενδροφιύτευσης και συντήρησης 1.000 δέντρων για περίοδο τουλάχιστον τριών ετών.

Σε συνεργασία με την Πρωτοβουλία «ΠΡΑ-

ΣΙΝΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ», που έχει αναπτυχθεί από τους Επίτροπους Περιβάλλοντος και Εθελοντισμού, το Τμήμα Δασών, την Ένωση Κοινοτήτων Κύπρου και τον Φιλοδασικό Σύμβουλο Κύπρου, η πρωτοβουλία αυτή θα συνεχιστεί σε βάθος χρόνου, με στόχο και άλλες δασικές εκτάσεις να ξαναγίνουν πράσινες.

Εξάλλου, με γνώμονα τη διατήρηση του πρασίνου, ο Όμιλος προσέφερε οικονομική ενίσχυση €5.000 για τη δημιουργία και τοποθέτηση φωλιών για 100 ανθρώπινα, που αποτελούν τους φερωτοζώτες φύλακες των δασών στην Κύπρο, που βοηθούν με την παρουσία και την αναπαραγωγή τους στην προστασία των δέντρων, και ιδιαίτερα της χαρουπιτιάς, από τα τρωκτικά.

Αξίζει να αναφερθεί ότι για περισσότερα από 15 χρόνια ο Όμιλος, μέσω της ΚΕΑΝΙΤΑ, και με σύνθημα «ΚΕΑΝΙΤΑ ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ ΠΡΑΣΙΝΑ», προωθεί πρωτοβουλίες με στόχο την ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση των μικρών παιδιών για την προστασία του περιβάλλοντος σε συνεργασία με διάφορους οργανισμούς από την Κύπρο και το εξωτερικό. Μία από αυτές ήταν οι ειδικά σχεδιασμένοι «ΚΕΑΝΙΤΟ-κάρδι ανακύκλωσης», φτιαγμένοι από χαρτί, που τοποθετήθηκαν σε νηπιαγωγεία της Κύπρου για τη δημιουργία γωνιάς ανακύκλωσης, που αναδεικνύει την αξία της δράσης και εντάσσοντάς την στην καθημερινότητα των παιδιών.

Ο Όμιλος στηρίζει επίσης οικολογικές πρωτοβουλίες στα σχολεία, όπως την περιβαλλοντική πολιτική του Ενιαίου Ολοήμερου Περιφερειακού Δημοτικού Σχολείου «ΙΑΜΑΤΙΚΗ» στη Λεμεσό.

Αναφερόμενος στην περιβαλλοντική πολιτική που εφαρμόζει η ΚΕΑΝ, ο Γενικός Διευθυντής του Ομίλου, Μάριος Κασάπης, επισμαίνει ότι «η ανάπτυξη περιβαλλοντικής συνείδησης αποτελεί μονόδρομο για κάθε επιχείρηση που αέβεται την ιστορία της, το μέλλον της, αλλά και την κοινωνία και για την ΚΕΑΝ η συνεισφορά στην προσπάθεια αειφόρου ανάπτυξης αποτελεί σημαντικό μέρος της κοινωνικής πολιτικής που ακολουθεί. Ως μια αυθεντική κυπριακή εταιρεία, νιώθουμε πως είναι ευθύνη μας να συμβάλλουμε με αμείωτο πάθος στην προστασία του περιβάλλοντος, στη διατήρηση του φυσικού πλούτου, καθώς και στην εξάπλωση του δασικού πρασίνου στο νησί μας».



2. ΠΟΙΚΙΛΟΜΟΡΦΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΙΩΝ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΦΥΛΟ

Μέσο: ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ Ο ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .21/06/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .21/06/2020

Σελίδα: 1



ΕΛΕΝΑ ΚΑΛΟΤΥΧΟΥ

*Ποικιλομορφία διοικητικών
συμβουλιών ως προς το φύλο >>9*



Ποικιλομορφία διοικητικών συμβουλίων ως προς το φύλο και τραπεζικά παραπτώματα



Της Δρ. Έλενας Καλότουκου*

Ο αυξανόμενος αριθμός σκανδαλών και επεισοδίων απάτης που σημάδεψε τις μεγαλύτερες τράπεζες στον κόσμο το τελευταία χρόνια οδήγησε σε πρωτοφανή αριθμό επιβολών προστίμων. Το κόστος των τραπεζικών παραπτώμων ξεπέρασε τα €377 δισεκατομμύρια στερλίνες διεθνώς, μεταξύ των ετών 2012 και 2018, με δυσμενείς επιπτώσεις στη φήμη των τραπεζικών ιδρυμάτων.

Η πρόληψη τραπεζικών παραπτωμάτων αποτελεί κορυφαία προτεραιότητα για τις διεθνείς εποπτικές αρχές και τους φορείς χάραξης πολιτικής με πρόσφατη θέσπιση σειράς κανόνων που επικεντρώνονται

Μπορεί η αύξηση της εκπροσώπησης των γυναικών στα διοικητικά συμβούλια των τραπεζών να διαδραματίσει ρόλο στην πρόληψη δαπανηρών επεισοδίων διάπραξης παραπτώματων;

στην τραπεζική εταιρική κουλτούρα. Η θεμελιώδης ιδέα είναι ότι η σύσταση της κορυφής στη διοίκηση διαμορφώνει τη συμπεριφορά και ηθική κουλτούρα μιας εταιρείας και η ποικιλομορφία των διοικητικών συμβουλίων, με έμφαση στη μεγαλύτερη παρουσία γυναικών, μπορούν να βελτιώσουν τη διακυβέρνηση μιας εταιρείας. Χώρες όπως η Γαλλία, η Ιταλία και η Σουηδία έχουν προχωρήσει καθιερώνοντας υποχρεωτικές ποσοστώσεις των δύο φύλων στα διοικητικά συμβούλια. Παρόλη την πρόοδο, είναι ακόμα μακριά ο δρόμος για την επίτευξη ισορροπίας μεταξύ των φύλων στην εταιρική διακυβέρνηση.

Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνά μας που εξετάζει τα πρόστιμα που έχουν υποβληθεί από τους εποπτικούς φορείς των ΗΠΑ στις ευρωπαϊκές τράπεζες κατά την περίοδο 2007-2018, για αδικήματα, όπως η φοροδιαφυγή, ξέπλυμα χρήματος, χειραγώγηση της αγοράς και η απάτη, η μεγαλύτερη εκπροσώπηση των γυναικών στο διοικητικό συμβούλιο μειώνει σημαντικά τη διάπραξη τραπεζικών παραπτώματων. Ο μηχανισμός μέσω του οποίου οι



γυναίκες επικεφαλής επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα των διοικητικών συμβουλίων στην πρόληψη παράνομων συμπεριφορών πηγάζει από την αυξημένη ηθική αντίληψη και αποστροφή προς τον κίνδυνο που τις χαρακτηρίζει, παρά από την καθ'αυτό συμβολή τους στην ποικιλομορφία και στην ύπαρξη ενός ευρύτερου συνόλου δεξιοτήτων.

Στα διοικητικά συμβούλια των εισηγμένων στο χρηματιστήριο ευρωπαϊκών τραπεζών που αποτελούν το δείγμα της έρευνάς μας, η εκπροσώπηση γυναικών παρουσίασε σταδιακή αύξηση από 10,4% κατά μέσο όρο το 2007 σε 26,1% το 2017. Η παρουσία γυναικών σε ηγετικές θέσεις παρουσιάζει επίσης ανοδική τάση. Οι γυναίκες διευθύνοντες σύμβουλοι αυξήθηκαν από μόλις 1,5% το 2007 σε 7,9% το 2017.

Είναι γεγονός πολιτικές διασυνδέσεις, ομαδικά συμφέροντα ή ανησυχίες για τη σταθερότητα του εγχώριου τραπεζικού συστήματος, καταστούν τις εποπτικές αρχές λιγότερο αμερόληπτες κατά την επιβολή κυρώσεων στις εγχώριες τράπε-

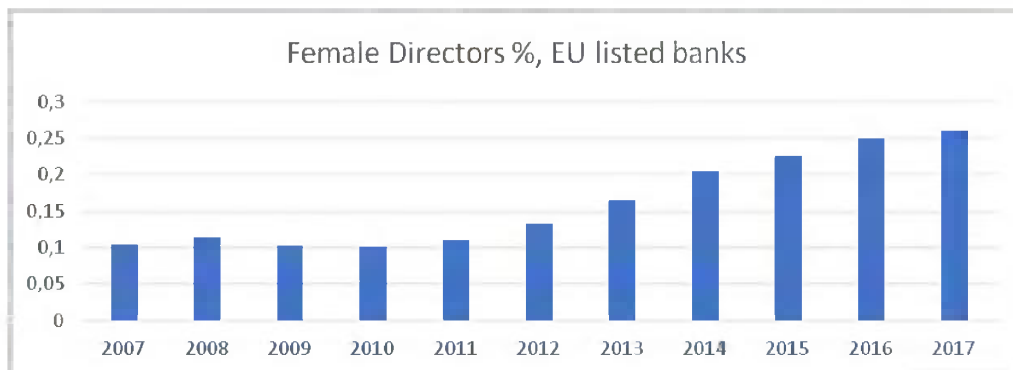
ζες. Στη μελέτη μας, αξιοποιούμε το γεγονός ότι οι εποπτικές αρχές των ΗΠΑ μπορούν να επιβάλουν πρόστιμα όχι μόνο σε τράπεζες που δραστηριοποιούνται στις ΗΠΑ, αλλά και σε όλες τις συναλλαγές που περνούν μέσω του χρηματοπιστωτικού της συστήματος και φαίνεται να πλήττουν ιδιαίτερα τα ξένα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα μετά την κρίση. Οι ευρωπαϊκές τράπεζες έχουν επιβαρυνθεί με πρόστιμα τέσσερις φορές μεγαλύτερα από τις αντίστοιχες των ΗΠΑ, αντιπροσωπεύοντας το 77% των συνολικών προστίμων που επέβαλαν οι αμερικανικές εποπτικές αρχές από το 2008.

Βάσει των ευρημάτων μας, η μεγαλύτερη παρουσία γυναικών στα διοικητικά συμβούλια αντιπροσωπεύει μια ετήσια εξοικονόμηση κόστους τραπεζικών παραπτώματων της τάξης των \$7.48 εκατομμυρίων. Τα αποτελέσματα είναι ενδεικτικά για το ότι η παρουσία γυναικών στελεχών συμβάλλει στην πρόωθηση μιας καλύτερης εταιρικής κουλτούρας, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο παραβατικής συμπεριφοράς. Η ανάλυσή μας υπογραμμίζει επίσης

ότι οι γυναίκες διαδραματίζουν σημαντικότερο ρόλο στη καλιναγωγήση παραβάσεων όταν επιτυγχάνεται κρίσιμη μάζα (τρεις γυναίκες) και υποστηρίζονται από άλλες γυναίκες σε ηγετικούς ρόλους.

Εν κατακλείδι, το φύλο έχει σημαντική επίδραση στη σύσταση των διευθυντικών στελεχών ως προς την επιχειρηματική δεοντολογία και στην ανάληψη κινδύνων. Διαπιστώνουμε επίσης ότι οι γυναίκες έχουν μεγαλύτερη επιρροή στην ορθή εταιρική διακυβέρνηση σε χώρες με υψηλότερο δείκτη ισότητας των φύλων. Οι περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες έχουν σημειώσει σημαντική πρόοδο ως προς την ισότητα των φύλων σε τομείς όπως η εκπαίδευση και η υγεία, ωστόσο παραμένει σημαντική η ανισότητα σε τομείς όπως η οικονομική συμμετοχή και η πολιτική χειραγώγηση. Μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις έγκειται στην αλλαγή των στερεοτύπων και της προκατάληψης στην κοινωνία, τονίζοντας τη σημασία κυβερνητικών και ρυθμιστικών πρωτοβουλιών που αποσκοπούν στην πρόωθηση της ποικιλομορφίας ως προς το φύλο.

Female Directors %, EU listed banks



Εκπροσώπηση των γυναικών στα συμβούλια των εισηγμένων στο χρηματιστήριο ευρωπαϊκών τραπεζών

*Επίκουρη καθηγήτρια Χρηματοοικονομικών - Τμήμα Εμπορίου, Χρηματοοικονομικών και Ναυτιλίας, **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο** Κύπρου

3. Ο ΥΠΕΡΟΧΟΣ ΚΑΤΩ ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Μέσο: Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .21/06/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .21/06/2020

Σελίδα: 1



Ο υπέροχος κάτω κόσμος της Λευκωσίας



Η πλατεία Ελευθερίας δεν είναι μόνο η διαστημικής σύλληψης γέφυρα που ενώνει τη Λευκωσία με το ιστορικό της κέντρο. Είναι κυρίως αυτό που υπάρχει κάτω από τη γέφυρα. Ένα τεράστιο έργο που ξεκινά από την τάφρο Νταβίλα, σε περνάει κάτω από την πλατεία Σολωμού, σε βγάζει στο Field Club κι αν θες σε πάει μέχρι τον Δημοτικό Κήπο. Ένας περίπατος, ανάμεσα σε 200 δέντρα, γρασίδι, 16 σιντριβάνια, υπαίθριο θεατράκι, συναυλιακούς χώρους, καφετέριες κι εστιατόρια. Είναι έργο που για να σου αποκαλυφθεί πρέπει να μπεις μέσα, να το ζήσεις. «Σε τρεις μήνες» υπόσχεται ο δήμαρχος Κωνσταντίνος Γιωρκάτζης. Κάναμε τον περίπατο μαζί του. Τον ρωτήσαμε τα πάντα. Μέχρι κι αν ενδιαφέρεται για την προεδρία της Δημοκρατίας! **Σελ. 8**

3. Ο ΥΠΕΡΟΧΟΣ ΚΑΤΩ ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Μέσο: Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .21/06/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .21/06/2020

Σελίδα: 8



Στα υπόγεια είναι η θέα της πλατείας Ελευθερίας

Ο συνολικός λογαριασμός του έργου είναι €40 εκατ., 85% από ευρωπαϊκούς πόρους και 15% από τον Δήμο Λευκωσίας και την Κ.Δ.

Συνέντευξη στον **ΑΝΔΡΕΑ ΠΑΡΑΣΧΟ**
Φωτογραφίες: **ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ**

Ξεκινώντας να συναντήσω τον δήμαρχο Λευκωσίας Κωνσταντίνο Γιωρκάτζη είχα προηγουμένως μαζέψει από κατοίκους της πρωτεύουσας γνώμες, ερωτήματα και παράπονα και σαν έτοιμος από καιρό πήγα στο ραντεβού. Πρώι στις οκτώ στην τάφρο Νταβίλα. Εκεί που τελειώνει ο χώρος στάθμευσης και ξεκινά το πολυπάδο πρότζεκτ «Πλατεία Ελευθερίας». Από εκεί ξεκινήσαμε με τον δήμαρχο και τους συνεργάτες του στο έργο για να γνωρίσουμε, τον υπέροχο ομιολογώ, «κάτω κόσμο» της καρδιάς της Λευκωσίας. Ένας περίπατος, ανάμεσα σε 200 δέντρα, γρασιδί, πολλά συντριβάνια περίτεχνης σύγχρονης αρχιτεκτονικής, υπαίθρια θεατράκια, συναυλιακούς χώρους, καφετέριες κι εστιατόρια που σε βγάζει στο Field Club κι άμα θες σε πάει μέχρι τον Δημοτικό Κήπο. Είναι όμως ένα έργο που για να σου αποκαλυφθεί πρέπει να ολοκληρωθεί και να λειτουργήσει (σε τρεις μήνες διαβεβαιώνει ο δήμαρχος) και να μπει μέσα να το ζήσεις. Τώρα απλώς το καλύπτει η μορμούρα 15 χρόνων των Λευκωσιτών, που αντιτίθενται



Με τους καφέδες μας στο χέρι περάσαμε από την Ομήρου που μόλις παραδόθηκε στην κυκλοφορία και είπα στον κ. Γιωρκάτζη ότι ο κόσμος διαμαρτύρονταν, όταν είχε κλείσει ο δρόμος: «Ο κόσμος δικαίως διαμαρτύρεται όταν του χαλάς την καθημερινότητά του. Όμως το προσπερνά όταν τελειώσει το έργο που διευκολύνει τη ζωή της πόλης γενικότερα, όπως η Ομήρου. Έχουμε έναν καινούργιο δρόμο με πολύ μεγαλύτερα πεζοδρόμια και κυρίως κάτω από τον δρόμο έναν υπόγειο χώρο στάθμευσης 160 οχημάτων που εκτιμούμε ότι θα βοηθήσει πολύ και την επισκεψιμότητα εντός των τοιχών.



Φτάνοντας στο δημαρχείο μάθαμε για ένα ακόμη πρότζεκτ, το RISE, που βρίσκεται σε εξέλιξη και στο οποίο επενδύονται 30 εκατ. Σύμφωνα με τον κ. Γιωρκάτζη, «συνάει ακόμα διακρικτικά ότι πρέπει να συνεργάζονται οι τοπικές αρχές με **πανεπιστήμια** και ερευνητικά κέντρα αλλά και να δίνουμε έμφαση σε καινοτόμες νεοφυείς επιχειρήσεις. Ως Δήμος Λευκωσίας το κάνουμε πράξη, μαζί με το **Πανεπιστήμιο** Κύπρου, το **ΤΕΠΑΚ**, το **Ανοικτό Πανεπιστήμιο**, το University College of London και το Max Planck Institute της Γερμανίας, δημιουργούμε μεγάλο ερευνητικό κέντρο. Πριν μερικά χρόνια κάναμε πρόταση στο χρηματοδοτικό πρόγραμμα της Ε.Ε., Horizon 2020, η οποία και εγκρίθηκε και πήραμε 15 εκατ. από τις Βρυξέλλες και ταυτόχρονα και 15 εκατ. από την κυβέρνηση. Το όλο πρότζεκτ ονομάζεται RISE και η συνεργασία του Δήμου Λευκωσίας είναι οι χώροι που θα το στεγάσουν. Αγοράσαμε τη στοά απέναντι από την παλιά αγορά και ανοικτάσαμε τα κτήρια απέναντι από την είσοδο της αγοράς. Έτσι η παλιά δημοτική αγορά θα γίνει η έδρα του ερευνητικού κέντρου και τα περίεξη κτήρια, η γειτονιά τους.



Το δυσκολότερο σε ένα τέτοιο έργο είναι ότι θα πρέπει να έχεις την υπομονή να αντιμετωπίσεις τα παράπονα όλων, ιδιοκτητών, καταστηματαρχών ακόμα και διαφόρων άλλων αρχών και συχνά και των ΜΜΕ. Σταδιακά, όμως, βλέπω ότι το έργο της αναβάθμισης φέρνει μια χαμόγελα.



Απολογιστικά ο κ. Γιωρκάτζης σημειώνει: Από το 2012 μέχρι σήμερα τα δύο δημοτικά συμβούλια υλοποίησαμε τεράστιο έργο προς όφελος των δημοτών. Υπενθυμίζω ότι θεωρείται αδιανόητο να αγχίζει κανείς την Καλλιπόλεως και την Κυριάκου Μάτση, δύο σημαντικότερες οδούς κυρίως πεζοδρόμια και με πολλά επικίνδυνα σημεία. Ακόμα η Μακαρίου και η Στασικράτους ήταν σε πορεία φθίνουσας και ουδείς διανοείτο να τις ακουμπήσει. Στην Καλλιπόλεως θα γίνουν εγκαινία τέλος του μήνα, η Στασικράτους είναι μια ένα στολίδι και αρχίζουμε τώρα με τη Μακαρίου που αναμένεται να ολοκληρωθεί πριν από τα Χριστούγεννα του 2021.

3. Ο ΥΠΕΡΟΧΟΣ ΚΑΤΩ ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Μέσο: Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .21/06/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .21/06/2020

Σελίδα: 8



οτι προκειται για το «εφουρι της Άρτας», που κόλλησε στο βάλτο της γνωστής αναληθσίας με συμβόλαια και κομπίνες -και δεν έχουν άδικο, νοουμένου ότι οι πρώτες υπογραφές μπήκαν στα χαρτιά το 2005. Ας δούμε όμως τι λέει ο δήμαρχος Λευκωσίας σε αυτή την περιπατητική συνέντευξη.

–Κύριε δήμαρχε, 15 χρόνια δεν είναι αδικαιολόγητα πολλά;

–Έχω πολλάκις απαντήσει στο ερώτημα κατά καιρούς, όπως και οι υπηρεσίες του δήμου αλλά δυστυχώς επειδή πούλα και στα ΜΜΕ, υπάρχει τεράστια επανάληψη που δημιουργήσει και κακή εικόνα. Να σας θυμίσω ότι όταν ανέλαβα τον Ιανουάριο του 2012, ο πρώτος εργολάβος που είχε αναλάβει, ο κ. Μιλτιάδης Νεοφύτου, με τον οποίο συμφωνήσαμε κοινή συναινέσει να κωρίσουμε, δυσκολευόταν να ολοκληρώσει το έργο με τον προϋπολογισμό που είχε και λόγω τεχνικών-οχεδιαστικών δυσκολιών. Για να φέρουμε νέον εργολάβο, χρειάστηκαν δύο επαναπροκηρύξεις και πήρε άλλα τρία χρόνια. Άρα το έργο χτίζεται συνεχόμενα τα τελευταία τέσσερα και πλέον χρόνια.

–Πόσο υπολογίστηκε να στοιχίσει και πόσο τελικά θα στοιχίσει;

–Το εγκεκριμένο κατασκευαστικό κόστος είναι €26 εκατ. χωρίς ΦΠΑ. Η Ομάδα είχε κόστος περίπου €6 εκατ. Σημειώστε ότι το 2011 οι προφορές για το κατασκευαστικό κομμάτι του έργου κυμαίνονταν μεταξύ €26,5 και €33 εκατ. χωρίς ΦΠΑ. Επίσης να πω ότι τα €23 εκατ. της προσφοράς του πρώτου εργολάβου διαμορφώθηκαν μετά από έκπτωση πέραν των €3 εκατ.

–Έχει ήδη γραφτεί και γίνεται λόγος για ένα συνολικό ποσό περίξ των €40 εκατ.

–Η αύξηση του προϋπολογισμού, οφείλεται στο ότι προσαρμόστηκε στο πραγματικό κόστος του έργου καθώς υπήρξε και ανάγκη πρόσθετες εργασίες, σε σχέση με το 2011, κατά απαίτηση των πολιτών. Η αύξηση του προϋπολογισμού έγινε με πλήρη διαφάνεια μέσω ελεύθερου ανταγωνισμού και νομομομένων διαδικασιών. Τα €40 εκατ. είναι ο



«Ο περισσότερος κόσμος βλέπει μόνο τη γέφυρα που ενώνει την πόλη με το ιστορικό κέντρο και κρίνει. Όμως το έργο είναι πολύ μεγαλύτερο, αφού ξεκινά από την τάφρο Νταβίλια, περνά από κάτω από την πλατεία Σολωμού και φτάνει μέχρι τον όμιλο ονσφαιρίσσης Field Club», λέει ο δήμαρχος και προσθέτει: «Για πρώτη φορά ενώσαμε αυτά τα τρία τμήματα της Τάφρου και δημιουργήσαμε ένα μεγάλο περίπλοκο στη Λευκωσία ανάμεσα και κάτω από δέντρα και 16 σιντριβάνια. Αυτό τα στοιχεία θα αναδείξουν τον πρωτοποριακό χαρακτήρα του έργου, το οποίο είναι προσβάσιμο από παντού και από όλους.»

εγκεκριμένος προϋπολογισμός του έργου της πλατείας, που συγχρηματοδοτείται κατά 85% από ευρωπαϊκούς πόρους και κατά 15% από τον Δήμο Λευκωσίας και την Κ.Δ. Στο κόστος περιλαμβάνονται και όλες οι μελέτες, ο εκσυγχρονισμός όλων των υπηρεσιών κοινής ωφελείας, αρχαιολογικές διερευνήσεις και διάφορα άλλα, συν ο ΦΠΑ.

–Το άλλο μεγάλο έργο, των € 30 εκατ., το ερευνητικό κέντρο RISE, που βρίσκεται σε εξέλιξη, ποιον στόχο έχει;
–Να φέρει κοντά στις επιχειρήσεις



την ακαδημαϊκή καινοτομία, που συχνά δεν είναι εφαρμοσμένη. Ταυτόχρονα έχουμε βοήθεια, θέλω να πιστεύω, από τα ευρωπαϊκά κονδύλια που είναι προγραμματισμένα για την τ/κ κοινότητα, ένα μέρος να πάει σε παρόμοιο πρότζεκτ (συνολικά νεοφυών επιχειρήσεων), με έδρα το σημερινό Παντοπούλειο, που βρίσκεται 50 μέτρα πίσω από το οδόφραγμα με τα βαρέλια δίπλα στο RED. Έτσι κάποια στιγμή όταν όλα αυτά τα έργα ολοκληρωθούν, σε 2-3 χρόνια, το τ/κ πρότζεκτ θα χρειάζεται και θα επιδοεί τη στήριξη

Το έργο θα ολοκληρωθεί σε δύο-τρεις μήνες σύμφωνα με τον δήμαρχο: «Κι αυτό διότι υπήρξαν και καθυστερήσεις λόγω πανδημίας. Εργαστήριο στην Ελλάδα που θα μας παρέδιδε παραγγελίες ξαναλειτούργησε την περασμένη βδομάδα, οι ειδικοί του ηλεκτρονικού συστήματος ελέγχου θα έρθουν προσεχώς και θεωρώ ότι εντός τριών μηνών θα προχωρήσουμε σε προσωρινή παραλαβή του έργου. Δηλαδή, το έργο δίνεται στο κοινό και στην επόμενη περίοδο των 12 μηνών γίνονται κάποιες τελικές διορθώσεις μέχρι την επίσημη παραλαβή». Οι βιώσιμες πόσιμοι νερού σχεδιάστηκαν από τους αρχιτέκτονες, είναι ένα ενιαίο καλούπι και παραγγέλθηκαν στην Ιταλία.



Είπαμε στον κ. Γιωρκάτζη ότι θεωρούμε πως οι δημότες δίκαια γκρινιάζουν, διότι από το 2005 ακούει για νέα πλατεία και πλατεία δεν βλέπουν: «Θεωρώ ότι υποτιμήσαμε την πολυπλοκότητα του έργου, τεχνική και οχεδιαστική, τόσο στην υλοποίηση όσο και στην οικονομική πτυχή. Το έργο για να υλοποιηθεί χρειάστηκε και περισσότερα λεφτά και περισσότερο χρόνο. Είναι φυσικό να ασκείται κριτική, αλλά θέλω να σημειώσω ότι τόσο το προηγούμενο όσο και το νυν Δημοτικό Συμβούλιο με τις αποφάσεις τους έθεσαν το έργο σε πορεία ολοκλήρωσης.



Το έργο έχει ένα υπέροχο θεατρικό ενώ προσφέρονται πολλά τμήματά του για διάφορες εκδηλώσεις. Όσο για τα επόμενα πρότζεκτ, ο δήμαρχος λέει ότι είναι η προκήρυξη ασονούπι, του έργου του παλιού ΓΣΠ (πάρκο με δύο υπόγειους χώρους στάθμευσης) και η αίθουσα εκδηλώσεων του δημαρχείου επί της πλατείας Ελευθερίας.

–Δεν ξέρω.
–Στο ύψατο αξιώμα;
–Όποτε αυτό το είχα σκεφτεί ποτέ γι' αυτό δεν το βλέπω ιδιαίτερα πιθανό.
–Ποιο ήταν το πιο περίεργο αίτημα που αντιμετωπίσατε;
–Ένας κύριος που εργαζόταν το βράδυ και σχολούσε το πρωί και πήγαινε για ύπνο, είχε μεγάλο παράπονο, ο παπαγάλος του γειτονά του μιλούσε και δεν τον άφηνε να κοιμηθεί! Ξέρετε, τα πλέον άλυτα προβλήματα είναι μεταξύ γειτόνων...

–Δεν ξέρω.
–Στη Βουλή;

4. ΔΗΜΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ - ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΣΤΙΕΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ

Μέσο: ΑΛΗΘΕΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 21/06/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 21/06/2020

Σελίδα: 21



Δήμος Λεμεσού: Νέα μελέτη για πιθανές εστίες ρύπανσης

Σε πρόσφατη δημοσιογραφική διάσκεψη ο δήμαρχος Λεμεσού Νίκος Νικολαΐδης, κάλεσε όλους σε εγρήγορση για διαφύλαξη της καθαρότητας της θάλασσας, ενώ παρουσίασε τα μέσα επιτήρησης της καθαριότητας της θάλασσας της Λεμεσού (πέντε πλωτά σκάφη καθώς κι άλλος εξοπλισμός). Επίσης ανέλυσε και το σχέδιο δράσης που έχει καταρτιστεί για τον σκοπό αυτό.

Ύψιστη προτεραιότητά μας είναι η πρόληψη και καταστολή της θαλάσσιας ρύπανσης, τόσο στο δήμο Λεμεσού, όσο και στο δήμο Γερμασόγειας και στο Κοινοτικό Συμβούλιο Αγίου Τύχωνα, είπε ο κ. Νικολαΐδης, υποδεικνύοντας πως για να διασφαλιστεί αυτό, είναι σημαντική η συνεργασία και συνδρομή από δράσεις όλων των εμπλεκόμενων υπηρεσιών.

Ο δήμος Λεμεσού συντονίζει την όλη προσπάθεια μέσω μίσθωσης δυο πλοιαρίων από την εταιρεία VTS, τα οποία περιπολούν καθημερινά από τις 5:30 το πρωί, ενώ το δικό του σκάφος "LEMESOS" διενεργεί περιπολίες καθημερινά από



τις 6:00 μέχρι τις 9:00 το πρωί, καθώς και έκτακτες δειγματοληψίες για αναλύσεις του θαλασσινού νερού. Τα πλωτά μέσα συμπληρώνουν μια φουσκωτή βάρκα και σκάφος της λιμενικής και ναυτικής Αστυνομίας για σκοπούς περιπολίας.

Στη διάσκεψη ο δήμαρχος Λεμεσού απεκάλυψε επίσης, ότι ο δήμος Λεμεσού, σε συνεργασία με ιδιωτικό πανεπιστήμιο θα προχωρήσει σε νέα μελέτη για πιθανές εστίες ρύπανσης. Σημειώνεται ότι σχετική μελέτη είχε κάνει και το ΤΕΠΑΚ.

Σύμφωνα με τον δήμαρχο, η εταιρεία VTS δίνει εβδομαδιαία αναφορά για κάθε περιστατικό και γίνεται φωτογράφιση τους, ενώ ήδη φέτος άρχισαν έλεγχοι και επιθεωρήσεις από το Τμήμα Περιβάλλοντος σε πιθανές πηγές ρύπανσης από τη στεριά. Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο δήμαρχος στους λουόμενους, στους ναυαγοσώστες, στα οργανωμένα σύνολα και στους χειμερινούς κολυμβητές, εξαιρώντας την ευαισθησία τους στο θέμα της καθαριότητας της θάλασσας.

5. Ο ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΑΝ ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΟ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΤΟΥ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Μέσο: ΑΛΗΘΕΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 21/06/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 21/06/2020

Σελίδα: 20



Ο Όμιλος ΚΕΑΝ μειώνει το βιομηχανικό του αποτύπωμα

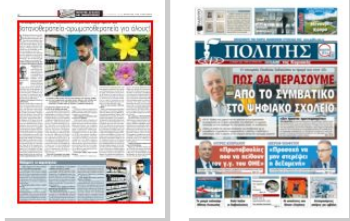
Ο Όμιλος ΚΕΑΝ επιδιώκοντας τη συνεχή και δραστική μείωση του βιομηχανικού του αποτυπώματος στο περιβάλλον, συμβάλει στην αειφόρο ανάπτυξη, μέσω σειράς δράσεων που εφαρμόζει, στο πλαίσιο προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, αναλαμβάνοντας δράσεις που αποδεικνύουν την ευαίσθητη στάση του Ομίλου απέναντι στο φυσικό περιβάλλον.

Επιδεικνύοντας ιδιαίτερη προσοχή στον τρόπο χρήσης των φυσικών πόρων, ο Όμιλος σε συνεργασία με το **ΤΕΠΑΚ**, έχει εγκαταστήσει σύστημα παραγωγής ατμού αξιοποιώντας την ηλιακή ενέργεια μέσω τεχνολογίας παραβολικών κατόπτρων. Το σύστημα σχεδιάστηκε και εγκαταστάθηκε με απώτερο σκοπό τη μείωση κατά 10% της παραγωγής ενέργειας από ορυκτά καύσιμα. Επιπλέον, εγκαταστάθηκε σύστημα προθέρμανσης επεξεργασμένου νερού για τη δημιουργία ατμού, αξιοποιώντας την ηλιακή ενέργεια



για μέσω τεχνολογίας ηλιακών πλαισίων για τις ανάγκες της παραγωγής. Επίσης, αναβαθμίστηκε το σύστημα περισυλλογής συμπυκνωμάτων ατμού το οποίο επέφερε σημαντική μείωση της κατανάλωσης ορυκτών καυσίμων. Παράλληλα, μετά και την πρόσφατη

αδειοδότηση, ο όμιλος ΚΕΑΝ συμφώνησε για την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών πλαισίων, εγκατεστημένης ισχύς 200KW, έργο το οποίο θα συνεισφέρει στο 15% των αναγκών της ηλεκτρικής ενέργειας του εργοστασίου.



Ο Θεόδωρος Σταύρου μάς αποκαλύπτει τα μυστικά ευεργετήματά τους Βοτανοθεραπεία-αρωματοθεραπεία για όλους!

Ο Θεόδωρος Σταύρου έχει σπουδάσει Νοσηλευτική στο **ΤΕΠΑΚ** με μεταπτυχιακό στην Ψυχική Υγεία. Σπούδασε Βοτανοθεραπεία-Αρωματοθεραπεία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Μου τον γνώρισε ένας πρώην συνάδελφος αθλητικογράφος, ο Μιχάλης Σωτηρίου, ο οποίος ασχολείται στο κατάστημα του Θεόδωρου που διατηρεί στη Λευκωσία.

Ο νεαρός Θεόδωρος ξέρει πράγματα πάρα πολλά πράγματα για τη βοτανοθεραπεία κι όχι μόνο. Τον συνάντησα στο κατάστημά του. Ό,τι μας είπε είναι χρήσιμο και ενδιαφέρον να το διαβάσετε!

Διαθέτουν πράγματι θεραπευτικές ιδιότητες τα βότανα; Ποια μέρη των βοτάνων χρησιμοποιούνται;



Συνέντευξη στον **Γιώργο Τζίβα**

Σύμφωνα με πολλούς ειδικούς ερευνητές, σχεδόν ο κάθε βότανο μπορεί να είναι βοηθητικό σε τουλάχιστον είκοσι παθήσεις. Ο Ιπποκράτης για παράδειγμα θεωρούσε το φυτό της τσουκνίδας ως την "πανάκεια" της φύσης με θεραπευτικές ιδιότητες για πολλαπλάσιες των είκοσι παθήσεων. Οι θεραπευτικές ιδιότητες βρίσκονται κατά κύριο λόγο στα φύλλα, τα άνθη και τις ρίζες των φυτών και προέρχονται από τα τριακόσια τόσα κατά μέσο όρο φυτοχημικά συστατικά του κάθε φυτού.

Υπάρχουν επιστημονικές έρευνες που το αποδεικνύουν;

Υπάρχουν εκατοντάδες επιστημονικές μελέτες, από **πανεπιστήμια**, που τεκμηριώνουν τις θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων. Στο εξωτερικό, ειδικά στη Βόρεια Ευρώπη, όπου είναι ευρέως διαδεδομένη η χρήση των βοτάνων, υπάρχουν κλινικές που χορηγούν στους ασθενείς αποκλειστικά και μόνο βοτανόχυτα παρασκευάσματα. Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων (EMA), χωρίς την έγκρισή του οποίου κανένα φάρμακο δεν επιτρέπεται να κυκλοφορεί στην Ευρώπη, δημιούργησε εδώ και δεκαετίες ειδικό τμήμα που μελετάει και καταγράφει οι θεραπευτικές ιδιότητες 200 περίπου φυτών (μέχρι στιγμής). Ο κατάλογος και οι σχετικές αναλύσεις είναι προσβάσιμα για επθεώρηση στον καθένα μας, στην ιστοσελίδα του οργανισμού. Για παράδειγμα ο EMA αναφέρει ότι το θιμάρι σε μορφή βάλματος-αλκοολούχου εκχυλίσματος είναι θεραπευτικό για περιπτώσεις παραγονικού βήχα και κρυολογημάτων, θεωρεί δε ότι έχει παρόμοια βεταικά αποτελέσματα με τη χρήση χημικών φαρμάκων που κυκλοφορούν στα φαρμακεία. Ειδικά για πρόληψη και θεραπεία κρυολογημάτων αναφέρει επίσης την τεκμηριωμένη χρήση του φυτού εχινάκειας.

Σε ποιες μορφές βρίσκουμε στην αγορά τα βοτανόχυτα προϊόντα και ποιες μορφές είναι οι πιο ωφέλιμες για χρήση;



Στα δεκάδες χιλιάδες βότανα που μας περιτριγυρίζουν ένας ελάχιστος αριθμός από αυτά είναι απαγορευτικός για χρήση από τον άνθρωπο. Όλα τα βότανα που χρησιμοποιούμε, τα έχει ήδη χρησιμοποιήσει το ανθρώπινο γένος για εκατοντάδες ή χιλιάδες χρόνια με ελάχιστες ή μηδαμινές παρενέργειες.

Τα πιο ωφέλιμα βοτανόχυτα προϊόντα τα βρίσκουμε στην αγορά κυρίως υπό μορφή βάλματων επειδή είναι καλύτερα αφομοιώσιμα από το ανθρώπινο σώμα. Το βάλμα παράγεται από την εμβάπτιση του φρέσκου ή ξηρού βότανου σε φυτική αλκοόλη (π.χ. ζιβανία) ή φυτική γλυκερίνη για ένα χρονικό διάστημα 2-3 μηνών, ούτως ώστε να γίνει πλήρης απορρόφηση-εκχύλιση των θεραπευτικών ιδιοτήτων του βότανου. Δηλαδή μπορούμε να πούμε ότι αντί το συνθιγμένο τσάι που φτάνει ο καθένας από εμάς στο σπίτι του, εμβάπτιζοντας το βότανο για 2-3 λεπτά, για το βάλμα ακολουθείται η διαδικασία εκχύλισης για 2-3 μήνες περίπου είτε σε ψυχρό περιβάλλον είτε σε περιβάλλον ηλιοθερμίας. Είναι καταντηγό στον καθένα ότι η διαφορά των 2-3 μηνών από τα 2-3 λεπτά εμβάπτισης είναι τεράστια, για αυτό και εξηλεκούεται ότι οι θεραπευτικές ιδιότητες των βάλματων είναι πολλαπλάσιες από αυτές του τσαγιού.

Ποια είναι η ανταπόκριση του κόσμου σχετικά με τα βοτανόχυτα παρασκευάσματα;

Το 90% του κόσμου που δοκιμάζει τα βάλματα δηλώνει ευχαριστημένο από τα θεραπευτικά οφέλη τους και επανέρχεται για χρήση νέων προϊόντων.

Ποια η διαφορά των βοτανόχυτων προϊόντων από τα φάρμακα;

Τα βοτανόχυτα προϊόντα περιέχουν με φυσικό τρόπο τα τριακόσια τόσα φυτοχημικά συστατικά του βότανου όπως τα βρίσκουμε στη φύση, ενώ τα φάρμακα είναι απομονωμένες χημικές ουσίες που μπορεί να προκαλέσουν αριθμό ανεπιθύμητων παρενεργειών. Σε ένα ολόκληρο συνέδριο που έγινε πριν δύο χρόνια στο **ΤΕΠΑΚ**, όπου μιλησαν διακεκριμένοι Ελληνότιες ακαδημαϊκοί, τόνισαν ότι οι ευεργετικές ιδιότητες των βοτάνων προέρχουν, όπως είδαμε ούχρονες έρευνες, από το γεγονός ότι παρόμοια μόρια συστατικών που συναντούμε τον φυτικό κόσμο, συνθέτουν και το ανθρώπινο σώμα. Εδώ είναι ίσως η πεμπυσία της αξίας και ωφελιμότητας των βοτάνων για τον άνθρωπο.

Στην Κύπρο υπάρχει μεγάλη ποικιλία βοτάνων;

Η Κύπρος διαθέτει ένα τεράστιο φυ-



σικό πλούτο όσον αφορά τα βότανα. Έχει ανθησει στην περιοχή στην ποιότητα των κυπριακών βοτάνων σε σχέση με άλλες χώρες. Αυτό οφείλεται στο ότι το κλίμα της Κύπρου είναι αρκετά θερμό για μεγάλο χρονικό διάστημα και τα βότανα, ειδικά τα άγρια, ως άνυδρα στερούνται του νερού, με αποτέλεσμα να συσσωρεύουν μεγαλύτερα θεραπευτικά στοιχεία σε λιγότερη αναλογία νερού.

Πότε και πώς ξεκίνησε η BOTANALCHEMY;

Βασικά ο προπαπός μας Χαράλαμπος Αιμιλιανίδης, είχε σπουδάσει φαρμακοποιός στην Αθήνα γύρω στο 1900 και μετά έκανε μεταπτυχιακό στην Αμερική. Όταν επέστρεψε από τις σπουδές του στην κατεχόμενη τότε Κύπρο, είχε ασχοληθεί με την παρασκευή ντόπιων βοτανόχυτων σκευασμάτων, έτσι ώστε να θεραπεύσει και να υποστηρίξει την καλή υγεία των συγχωριανών του καθώς και των κατοίκων των γύρω χωριών. Στην περιοχή ήταν γνωστός με το επώνυμο Σπετσιόρης, αφού στην Ελλάδα Σπετσιόρης ονομάζονταν ο φαρμακοποιός. Κατά τη διάρκεια της ζωής του είχε πάρει πολλά βραβεία εντός και εκτός Κύπρου για την αποτελεσματικότητα των βοτανόχυτων σκευασμάτων καθώς και για την εξαιρετική δουλειά του. Φεύγοντας από τη ζωή έχασε αφήσει πολλά χειρόγραφα συγγράμματα καθώς και συνταγές για βοτανόχυτα παρασκευάσματα. Από τον παππού στα εγγόνια και τα διαέγγονα εμφανίστηκε η αγάπη και ο σεβασμός προς τη φύση, ενώ ταυτόχρονα κληρονομήθηκε μια σωρεία γνώσεων και εμπειριών που αφορούν την παραδοσιακή ιατρική ικανότητα των βοτάνων του νησιού μας και

όχι μόνο. Αυτό ρίζωσε βαθιά μέσα μας και ανθήσει όταν μελετώντας τη βοτανολογία κυρίως από επιστημονικές έρευνες πανεπιστημίων του εξωτερικού, επιβεβαιώσαμε τις ευεργετικές και θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων. Εδώ και πολλά χρόνια ως οικογένεια παρασκευάζαμε βάλματα για χρήση δική μας ή για φίλους και συγγενείς. Στη συνέχεια αυτός ο κύκλος διευρύνθηκε και εμείς για να ικανοποιησθε με αυτή την ανάγκη δημιουργήσαμε το σύγχρονο εργαστήριο βοτανόχυτων παρασκευασμάτων BOTANALCHEMY, το οποίο λειτουργεί κάτω από την έγκρισή των Υγειονομικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας.

Με τι ασχολείται η BOTANALCHEMY;

Η BOTANALCHEMY ασχολείται με ένα πλήθος φυτικών παρασκευασμάτων όπως είναι: τα Βάλματα/εκχυλίσματα, φυτικά σιρόπια, ανθόνερα, ανθοδάματα, λονιόν, κηραλοιφές και το φημιμένο κρασί των αρχαίων Ελλήνων Βασιλιάδων, που παρασκευάζεται αποκλειστικά από γνήσιο μέλι της μέλισσας. Το κρασί αυτό έχει θεραπευτικές ιδιότητες, λόγω των πολλών δισακκαριδίων προβιοτικών μονάδων που διαθέτει και θεωρείται ένας φυσικός δυναμικός υγρός για τον ανθρώπινο οργανισμό, ίσως ένα από τα πιο ισχυρά φυσικά αντιβιοτικά.

Υπάρχει επιστημονική κατάρτιση στον τομέα της βοτανολογίας;

Βασικά έχω σπουδάσει Νοσηλευτική στο **ΤΕΠΑΚ** με μεταπτυχιακό στην Ψυχική Υγεία. Επίσης έχω ολοκληρώσει την εκπαίδευσή μου στη Βοτανοθεραπεία-Αρωματοθεραπεία του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Μηδαμινές οι παρενέργειες

Υπάρχουν βότανα που έχουν παρενέργειες στον ανθρώπινο οργανισμό; Τα δεκάδες χιλιάδες βότανα που μας περιτριγυρίζουν ένας ελάχιστος αριθμός από αυτά είναι απαγορευτικός για χρήση από τον άνθρωπο. Όλα τα βότανα που χρησιμοποιούμε, τα έχει ήδη χρησιμοποιήσει το ανθρώπινο γένος για εκατοντάδες ή χιλιάδες χρόνια με ελάχιστες ή μηδαμινές παρενέργειες.

Πώς μπορεί κάποιος να βρει τα προϊόντα σας;

Μπορεί κάποιος να μας βρει μέσω της ιστοσελίδας μας στο www.botanalchemy.com και στο τηλέφωνο 70004484. Στην πιο πάνω ιστοσελίδα δίδονται πολλές πληροφορίες και αναφέρονται και τα καταστήματα με τα οποία συνεργάζομαστε και μπορεί κάποιος να βρει τα προϊόντα μας.

Μπορεί οποιοσδήποτε να καταναλώσει τα βάλματα ανεξαρτήτως ηλικίας;

Όλα σχεδόν τα βάλματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από την ηλικία των 12 ετών και πάνω και η πλειοψηφία από αυτά, σε μικρότερες δόσεις, από την ηλικία των 4 ετών και άνω. Συστήνεται οι έγκυες να συμβουλευτούν πρώτα τον προσωπικό τους γιατρό καθώς και όσοι θα ήθελαν να υποκαταστήσουν οποιαδήποτε ενδεχόμενη ιατρική θεραπεία.

Μπορείτε να μας αναφέρετε κάποια περιστατικά που είδαν βοήθεια από τα βοτανόχυτα παρασκευάσματά σας;

Για αυτό το θέμα μπορούμε να μιλούμε επί ώρες! Τι να πρωτοθυμηθώ; Έναν από τους βασικούς συνεργάτες μας μεταπτυχιατές που το δοκίμασε πρώτα ο ίδιος και σε λίγες εβδομάδες σταμάτησε να πονάει τα γόνατά του; Τον παππού που μετά από έξι

μήνες φλεγμονής στα μάτια και αφού ήμπε του κόμμου τα φάρμακα βρήκε ανακούφιση στα βότανα. Τη φοιτήτρια που χάρι το βάλμα τσουκνίδας επατηγλθε στα φυσιολογικά όρια το σιδηρό της και ξαναβρήκε τον καλό εαυτό της;

Στην ψυχική υγεία έχετε ευεργετικές ιδιότητες τα βότανα;

Στα σύγχρονα βιβλία ψυχιατρικής καταγράφονται βότανα όπως ο υπέρικος (St. John's Wort), που χρησιμοποιείται ευρέως στη Γερμανία από τους εκεί ειδικούς και ο κρόκος Κοκάνης (Saffron) με εξαιρετικές ιδιότητες. Επίσης τον τελευταίο καιρό έρευνες έχουν δείξει ότι ο κουρκουμάς (Turmeric) πέραν των ισχυρών αντιφλεγμονωδών ιδιοτήτων του αυξάνει και τις ορμόνες της ευχαρίστησης, τσώναι και ενισχύει τη διαβίωση, πράγμα το οποίο διαπιστώνουμε και εμείς καθημερινά.

