

## Περιεχόμενα

1. ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ

ΑΛΗΘΕΙΑ 29/04/2020 σελ.21

2. ΜΠΑΙΝΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΓΝΩΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΦΑΣΗ

ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 29/04/2020 σελ.12

## 1. ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ

Μέσο: . . . . . ΑΛΗΘΕΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 29/04/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 29/04/2020

Σελίδα: . . . . . 21



### Κύκλος συζητήσεων

Στον κύκλο συζητήσεων με ειδικό τίτλο «COVID-19: μένουμε εν οίκω δημοσιογραφούμε εν δήμω!», ο Λεωνίδας Βατικιώτης, δημοσιογράφος, οικονομολόγος και διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Επικοινωνία και Νέα Δημοσιογραφία» του Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΑΠΚΥ), συζητά με τους:

- Διονύση Πάνο, Επίκουρο Καθηγήτη Επικοινωνίας και Σπουδών Διαδικτύου στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, την Πέμπτη 30 Απριλίου 2020 στις 20.00 για την επικοινωνιακή διαχείριση της πανδημίας, και
- Άρη Χατζηστεφάνου, δημοσιογράφο, το Σάββατο 2 Μαΐου στις 12.00 το μεσημέρι για τη δημοσιογραφία σε περιόδους έκτακτης ανάγκης.

Παρακολουθήστε και τις δύο συζητήσεις ζωντανά, αφού συνδεθείτε στην πλατφόρμα Blackboard Ultra στο link: <https://bit.ly/2yjRhUg>.



## ΑΠΟΨΗ

# Μπαίνοντας στην άγνωστη δεύτερη φάση



**Του Κωνσταντίνου  
Χ. Μακρή \***

**Ε**ίναι πλέον γεγονός ότι η Κύπρος και η Ελλάδα συγκαταλέγονται στις χώρες με τον χαμηλότερο αριθμό νέων κρουσμάτων COVID-19 ανά εκατομμύριο πληθυσμού συγκριτικά με άλλες ευρωπαϊκές χώρες όπως η Ιταλία, Ισπανία, Γαλλία, ή Αγγλία. Γενικά, φαίνεται ότι τα περιοριστικά μέτρα που εφαρμόζονται για εβδομάδες φέρνουν αποτελέσματα. Η σταθεροποίηση του αριθμού νέων κρουσμάτων σε χαμηλά νούμερα θα απο-

φορτίσει λογικά τα συστήματα υγείας. Ενώ, στο διάστημα αυτό οι χώρες είχαν την ευκαιρία να προσαρμόσουν και να βελτιώσουν τους μηχανισμούς επιδημιολογικής επιτήρησης για εξέταση νέων κρουσμάτων, έγκαιρη ιχνηλάτηση και απομόνωσή τους.

Βάσει του οδηγού της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για να περάσουμε στη λεγόμενη 2η Φάση, υπάρχουν τρία σημαντικά κριτήρια/προϋποθέσεις που πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη, δηλαδή, i) έλεγχος επιδημιολογικών δεικτών, όπως π.χ. μείωση

και σταθεροποίηση του αριθμού εισαγωγών σε νοσοκομεία ή/και του αριθμού νέων κρουσμάτων, ii) να υπάρχουν επαρκείς υποδομές στο σύστημα υγείας, π.χ. ικανός αριθμός νοσοκομειακών κλινών, φαρμακευτικών και άλλων προϊόντων, και iii) να είναι σε λειτουργία μηχανισμοί ευρείας επιδημιολογικής επιτήρησης που θα δίνουν τη δυνατότητα εξέτασης πιθανών κρουσμάτων και τη συστηματική ιχνηλάτηση επιβεβαιωμένων κρουσμάτων και των επαφών τους.

Πρέπει να τονίσω ότι αυτές οι υποδομές και μηχανισμοί είναι σημαντικό να λειτουργούν όχι μόνο εν καιρώ πανδημίας ή λόγω του ότι μπαίνουμε στη 2η Φάση, αλλά και για την επιτήρηση όλων των μεταδοτικών και μη ασθενειών ώστε να περιορίζονται αυξήσεις κρουσμάτων ασθενειών που μπορούν να προληφθούν.

Περνάμε λοιπόν στη 2η Φάση που πρέπει να χαρακτηρίζεται από μια επιθετική αντιμετώπιση και από έναν αποτελεσματικό χειρισμό της επιδημίας, με παράλληλη και σταδιακή αποκλιμάκωση των περιοριστικών μέτρων. Η πορεία και έκβαση της 2ης Φάσης αντιμετώπισης της επιδημίας βασίζεται αρκετά στη

γνώση που έχουμε συγκεντρώσει τους τελευταίους μήνες και αρκετές πτυχές αυτής της πορείας φαίνεται προς το παρόν να βασίζονται σε σενάρια και υποθέσεις και θα ανανεώνονται στη βάση των νέων στοιχείων που θα συλλέγονται. Όλες οι χώρες πρέπει να είναι σε θέση να αξιολογούν την πορεία τους σε σχέση με τα παραπάνω κριτήρια/προϋποθέσεις για τη σταδιακή αποκλιμάκωση των περιοριστικών μέτρων. Παράλληλα, θα πρέπει να λειτουργεί και μηχανισμός συνεχούς αξιολόγησης της διαδικασίας επιτήρησης της επιδημίας και της ανταπόκρισης του συστήματος υγείας, έτσι ώστε τα δεδομένα που συλλέγονται να τροφοδοτούν τη λήψη αποφάσεων και ακολούθως την ενημέρωση των πολιτών.

Η ανταπόκριση των υποδομών είτε είναι το σύστημα υγείας είτε η επιδημιολογική επιτήρηση είναι μια όψη του νομίσματος. Η άλλη όψη σχετίζεται με τα μέτρα πρόληψης για την προάσπιση της δημόσιας υγείας στην κοινότητα. Χρειάζεται να συνεχίσουμε όλοι μας να έχουμε μια υπεύθυνη στάση και να συνεργαζόμαστε ώστε να προλαμβάνουμε μετάδοση του COVID-19 όταν αυτό είναι εφικτό. Το να μπορούμε στη 2η Φάση δεν σημαίνει ότι μπορούμε να παραμελούμε τα μέτρα ατομικής προστασίας και ότι άμεσα θα μπορούμε να επιστρέψουμε σε όλες τις συνθήκες του παρελθόντος. Κάθε χώρα θα πρέπει να αξιολογεί συνθήκες, καταστάσεις και κριτήρια μιας και όπως τονίζεται στις επίσημες οδηγίες δεν υπάρχει μία και μοναδική «συνταγή» που να μπορεί να εφαρμοστεί παντού. Η απάντηση στο ερώτημα «πόσο γρήγορα θα επανέλθουμε στην προ πανδημίας πραγματικότητα;» θα δοθεί από κάθε χώρα χρησιμοποιώντας επικαιροποιημένα δεδομένα για την πορεία της επιδημίας.

Τα θέματα δημόσιας υγείας και η ανταπόκρισή μας σε αυτά είναι το μείζον θέμα του 2020. Τα θέματα πρόληψης και προάσπισης της δημόσιας υγείας πρέπει να είναι στο επίκεντρο των δράσεών μας. Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε τη σημασία εφαρμογής μη φαρμακολογικών παρεμβάσεων για την πρόληψη και έλεγχο μιας επιδημίας, όπως η εφαρμογή κανόνων προσωπικής υγιεινής, η τήρηση αποστάσεων, ο αερισμός εσωτερικών χώρων, τα θέματα καθαρισμού ή/και απολύμανσης, κ.α., είτε αναφερόμαστε στο σχολείο, στην εργασία, σε δημόσιους χώρους ή στο σπίτι μας. Η πανδημία πρέπει να μας κάνει όλους να σκεφτούμε πώς μπορούμε να χτίσουμε βιώσιμα συστήματα υγείας και πώς μπορούμε προσωπικά να συνεισφέρουμε στην πρόληψη ασθενειών. Έτσι, στο τέλος οι κοινωνίες μας θα είναι πιο δυνατές.

\* Αναπληρωτής καθηγητής Περιβαλλοντικής Υγείας, Διεθνούς Ινστιτούτου Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, **ΤΕΠΑΚ**

**Κάθε χώρα θα πρέπει να αξιολογεί συνθήκες, καταστάσεις και κριτήρια, αφού δεν υπάρχει μία και μοναδική «συνταγή» που να μπορεί να εφαρμοστεί παντού**