



C Y P R U S
S T R O K E
A S S O C I A T I O N

Εγκεφαλικό Επεισόδιο

- ▶ Το εγκεφαλικό επεισόδιο είναι μια βλάβη του εγκεφάλου, λόγω διακοπής στην παροχή αίματος σε κάποιο τμήμα του εγκεφάλου.
- ▶ Το αίμα μεταφέρει οξυγόνο και απαραίτητα θρεπτικά συστατικά στον εγκέφαλο. Χωρίς την παροχή αίματος, τα κύτταρα του εγκεφάλου μπορεί να καταστραφούν.
- ▶ Τα αποτελέσματα αυτής της βλάβης πιθανόν να διαφέρουν, από άτομο σε άτομο, και είναι ανάλογα του που συμβαίνει στον εγκέφαλο, δηλαδή σε ποια περιοχή.

Συμπτώματα – ΑΠΛΑ



- ▶ **Άκρο** - Αιφνίδια αδυναμία στο χέρι ή και στο πόδι.
- ▶ **Πρόσωπο** - Αιφνίδια αδυναμία στη μια πλευρά του προσώπου.
- ▶ **Λόγος** - Αιφνίδια δυσκολία στο λόγο (δυσκολία στην άρθρωση ή κατανόηση του λόγου ή και τα δύο).
- ▶ **ΑΜΕΣΩΣ** - Τηλεφώνησε αμέσως στο 112.
Η άμεση παρέμβαση είναι η μισή θεραπεία.

10 Παράγοντες Ρίσκου

1. Υψηλή Αρτηριακή Πίεση
2. Διαβήτης
3. Υψηλή Χοληστερόλη
4. Καρδιακές Παθήσεις
5. Αυξημένη Κατανάλωση Αλκοόλ
6. Παχυσαρκία
7. Κάπνισμα
8. Κληρονομικότητα
9. Ηλικία
10. Καθόλου Άσκηση

Τύποι Εγκεφαλικών Επεισοδίων

- ▶ Το 80% των εγκεφαλικών επεισοδίων το Ισχαμικό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΙΕΕ), το οποίο προκαλείται από απόφραξη αρτηρίας, που οδηγεί στη διακοπή παροχής του αίματος προς τον εγκέφαλο.
- ▶ Το Αιμορραγικό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ), προκαλείται από αιμορραγία εντός ή γύρω από τον εγκέφαλο και είναι λιγότερο σπάνιο αφού καταλαμβάνει το 20%.
- ▶ Το Παροδικό Ισχαμικό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΠΙΕΕ), είναι το ίδιο με ένα εγκεφαλικό επεισόδιο, με τη διαφορά ότι τα συμπτώματα διαρκούν για λιγότερο από 24 ώρες.

Συμπτώματα του Εγκεφαλικού Επεισοδίου

- ▶ Κινητικές Δυσκολίες ή/και Αναπηρία
- ▶ Δυσκολίες στην Κατάποση
- ▶ Κόπωση
- ▶ Προβλήματα Ακράτειας
- ▶ Γνωστικές Δυσκολίες
- ▶ Αλλαγές στη Συμπεριφορά
- ▶ Συναισθηματικές Δυσκολίες
- ▶ Δυσκολίες στην Επικοινωνία
- ▶ Αλλαγές στην Οσμή & Γεύση

Επιδράσεις και Θεραπεία

- ▶ Θρομβόλυση
- ▶ Χειρουργική επέμβαση
- ▼ Αποκατάσταση
 - ▶ Φυσιοθεραπεία
 - ▶ Λογοθεραπεία
 - ▶ Εργοθεραπεία
 - ▶ Γνωστική Αποκατάσταση
 - ▶ Ψυχοθεραπεία

Τι είναι το CYPRUS STROKE ASSOCIATION

Το Cyprus Stroke Association είναι ένας οργανισμός για την στήριξη των ατόμων με αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια (ΑΕΕ) (SSO- Stroke Support Organisation) και το όραμα του είναι να δουλέψει προς τη μείωση των εγκεφαλικών επεισοδίων στην Κύπρο και να προσφέρει τη μέγιστη βοήθεια και υποστήριξη στα άτομα που επηρεάστηκαν από εγκεφαλικό επεισόδιο και τις οικογένειες τους.

Είναι ενεργό μέλος στο Stroke Alliance For Europe (SAFE), οργανισμός όπου περικλείει όλα τα αναγνωρισμένα σώματα στην Ευρώπη, και λαμβάνει μέρος στη παγκόσμια εκστρατεία για την ενημέρωση όσον αφορά τα ΑΕΕ (World Stroke Campaign) του Παγκόσμιου Οργανισμού για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια (World Stroke Organization- WSO).



Η αποστολή και στόχοι του σωματείου είναι:

- ▶ Να στηρίζει τα άτομα με εγκεφαλικό επεισόδιο για να μπορούν να προσαρμοστούν και να ανταποκριθούν στις νέες συνθήκες που δημιουργήθηκαν μετά το εγκεφαλικό επεισόδιο.
- ▶ Να ενημερώνει τις οικογένειες και όσους φροντίζουν ή δουλεύουν με άτομα με εγκεφαλικό επεισόδιο πάνω σε θέματα σχετικά με το εγκεφαλικό επεισόδιο και τη φροντίδα του ατόμου.
- ▶ Να δημιουργεί επιστημονικούς και εθελοντικούς δεσμούς και να συμμετάσχει σε ερευνητικές δραστηριότητες με θέμα τα εγκεφαλικά επεισόδια.
- ▶ Να ευαισθητοποιεί την κοινή γνώμη, τους δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς για τα ιδιαίτερα προβλήματα των ατόμων με εγκεφαλικό επεισόδιο.

Για περαιτέρω πληροφορίες:



<https://stroke.org.cy/>



cyprusstrokeassociation@gmail.com



Cyprus Stroke Association



@strokecyprus



@strokecyprus

Υποστηρικτές:



Cyprus
University of
Technology

Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης
www.cut.ac.cy/reh/