

πρόσκληση



**Πέμπτη,
27 Οκτωβρίου 2016
ώρα 19:30**

Αμφιθέατρο 2,
Κτήριο Τάσος Παπαδόπουλος
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
Θέμιδος και Ιφιγενείας γωνία,
Λεμεσός

Το Σωματείο Δρομέων και Άλλων Αθλημάτων «ΕΥ ΖΗΝ»
και τα Γραφεία Αθλητισμού και Φοιτητικής Ζωής
του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου
σας προσκαλούν στη διάλεξη με θέμα:

Υγίης Διατροφής και Άθληση

Ομιλητής:

Παναγιώτης Δρακόπουλος
Σύμβουλος Διατροφικής Ζώνης,
Ειδικός Εφαρμογών Διαιτητικής και Ομοιοπαθητικός

Χαιρετισμοί:

Ανδρέας Ευθυμίου
Πρόεδρος Σωματείου «ΕΥ ΖΗΝ»

Βασίλης Πρωτοπαπάς
Προϊστάμενος Υπηρεσίας Σπουδών
και Φοιτητικής Μέριμνας

Το ακροατήριο μπορεί να υποβάλει ερωτήσεις.

Πληροφορίες:
τηλ: 25002415
www.cut.ac.cy/events





Παναγιώτης Δρακόπουλος

Ομοιοπαθητικός, Ειδικός Εφαρμογών Διαιτητικής, Πρόεδρος του Συλλόγου της Μεσογειακής Διατροφικής Ζώνης Ελλάδας και Σύμβουλος Μεσογειακής Διατροφικής Ζώνης

Από το 1998 ξεκίνησε τη μελέτη της Αντιφλεγμονώδους Διατροφής από τον Dr. Barry Sears Ph.D. εκδίδοντας το πρώτο βιβλίο του τη «Διατροφική Ζώνη» το 2001. Το Σεπτέμβριο του 2002, έπειτα από εξετάσεις στον Dr. Sears (www.drsears.com) τον εφευρέτη της Αντιφλεγμονώδους Διατροφής, έλαβε το Δίπλωμα του Συμβούλου της Διατροφικής Ζώνης (Zone Consultant).

Τον Ιούνιο του 2005 μετά από την 3ετή περαιτέρω παρακολούθηση των επιπρόσθετων μαθημάτων και συνεδρίων που αφορούσαν στις κλινικές έρευνες που είχε πραγματοποιήσει ο ίδιος ο Dr. Sears αναφορικά με το Προφίλ της Κρυφής Φλεγμονής (Profile Silent inflammation), του απενεμήθη το Ανώτερο Δίπλωμα της Αντιφλεγμονώδους Διατροφής, το Δίπλωμα του Ειδικού σε Θέματα Υγείας (Health Care Practitioner) από το Ερευνητικό Ίδρυμα για Φλεγμονές (Inflammation Research Foundation) με πρόεδρο Dr. Barry Sears.

Το 2000 έφερε τη Διατροφική Ζώνη στην Ελλάδα και το 2007 στην Κύπρο. Από το 2001 μέχρι σήμερα συμμετέχει στα συνέδρια του Dr. Barry Sears (διατροφής και άριστη υγεία), τις περισσότερες φορές σαν επίσημος καλεσμένος, όπως τον Νοέμβριο του 2008 στο Cancun του Μεξικού στο δεύτερο διεθνές συνέδριο Διατροφικής Ζώνης με τίτλο Αντιφλεγμονώδης Ιατρική.

Το 2009 μετά από κρατικές εξετάσεις έλαβε το πτυχίο του Ειδικού Εφαρμογών Διαιτητικής, αναγνωρισμένο από την Ευρωπαϊκή Ένωση, με αριθμό νόμου (ΠΔ 231/29-7-98, με τον οποίο ενσωματώθηκε στο ελληνικό δίκαιο η οδηγία 92/51/ΕΟΚ). Το 2013 απέκτησε το πτυχίο του Ομοιοπαθητικού από το Natural Health Science (NHS).

Από το 2010 έχει αναλάβει το Extreme Make Over στην Κύπρο. Είναι ιδρυτής και Πρόεδρος του Συλλόγου Μεσογειακής Διατροφικής Ζώνης. Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Μεσογειακής Διατροφικής Ζώνης.

Έχει εκδώσει τα βιβλία του Dr. Barry Sears

1. *Η Διατροφική Ζώνη*
2. *Κατακτώντας την Διατροφική Ζώνη*
3. *Η Διατροφική Ζώνη των Οικολόγων*
4. *Η Ωμέγα RX Ζώνη (Το Θαύμα των Ωμέγα-3)*
5. *Υπό έκδοση τα βιβλία Η Αντιγηραντική Ζώνη και Η Μεσογειακή Διατροφική Ζώνη.*