

# ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣΟΓΟΝΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ ΖΩΗΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

**Σωκράτους Σ<sup>1</sup>, Καρανικόλα Μ<sup>1</sup>, Μίττλετον Ν<sup>1</sup>, Μερκούρης Αν<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τμήμα Νοσηλευτικής

**ΑΑ122**



## Εισαγωγή/ Θεωρητικό Υπόβαθρο

- Η παρουσία συμπτωμάτων κατάθλιψης (ΣΚ) είναι ένα από τα συχνότερα προβλήματα ψυχικής διαταραχής της μετα-εφηβικής ηλικίας.
- Η επίπτωσή των ΣΚ στους φοιτητές κυμαίνεται μεταξύ 10,2 % και 76%.
- Αν και η συχνότητα συμπτωμάτων κατάθλιψης (ΣΚ) μεταξύ φοιτητών κυμαίνεται σε υψηλά ποσοστά, τα ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με τη σχέση μεταξύ ΣΚ και στρεσογόνων γεγονότων ζωής στους φοιτητές είναι περιορισμένα.

## Σκοπός

Διερεύνηση της έντασης ΣΚ σε προπτυχιακούς φοιτητές στην Κύπρο και της σχέσης τους με τον αριθμό και το είδος των στρεσογόνων γεγονότων ζωής.

## Μέθοδος

**ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ:** Συμπτώματα κατάθλιψης, *Center for Epidemiology Studies (CES-D)*, στρεσογόνα γεγονότα ζωής, *Life Events Scale for Students (LESS)*, φοιτητής, Κύπρος

### Σχεδιασμός μελέτης & Δειγματοληψία

- ⇒ Περιγραφική μελέτη συσχέτισης με συγχρονικές συγκρίσεις.
- ⇒ Συμμετοχή κατόπιν συναίνεσης
- ⇒ 1500 προπτυχιακοί φοιτητές κρατικού Πανεπιστημίου της Κύπρου, τυχαία επιλεγμένοι. Ποσοστό Ανταπόκρισης: 85%.

### Εργαλείο Συλλογής Δεδομένων

- ⇒ Εργαλείο Αξιολόγησης έντασης ΣΚ: CES-D /
- ⇒ Εργαλείο αξιολόγησης αριθμού & είδος Στρεσογόνων Γεγονότων Ζωής (ΣΓΖ)

# ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣΟΓΟΝΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ ΖΩΗΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

**Σωκράτους Σ<sup>1</sup>, Καρανικόλα Μ<sup>1</sup>, Μίττλετον Ν<sup>1</sup>, Μερκούρης Αν<sup>1</sup>**

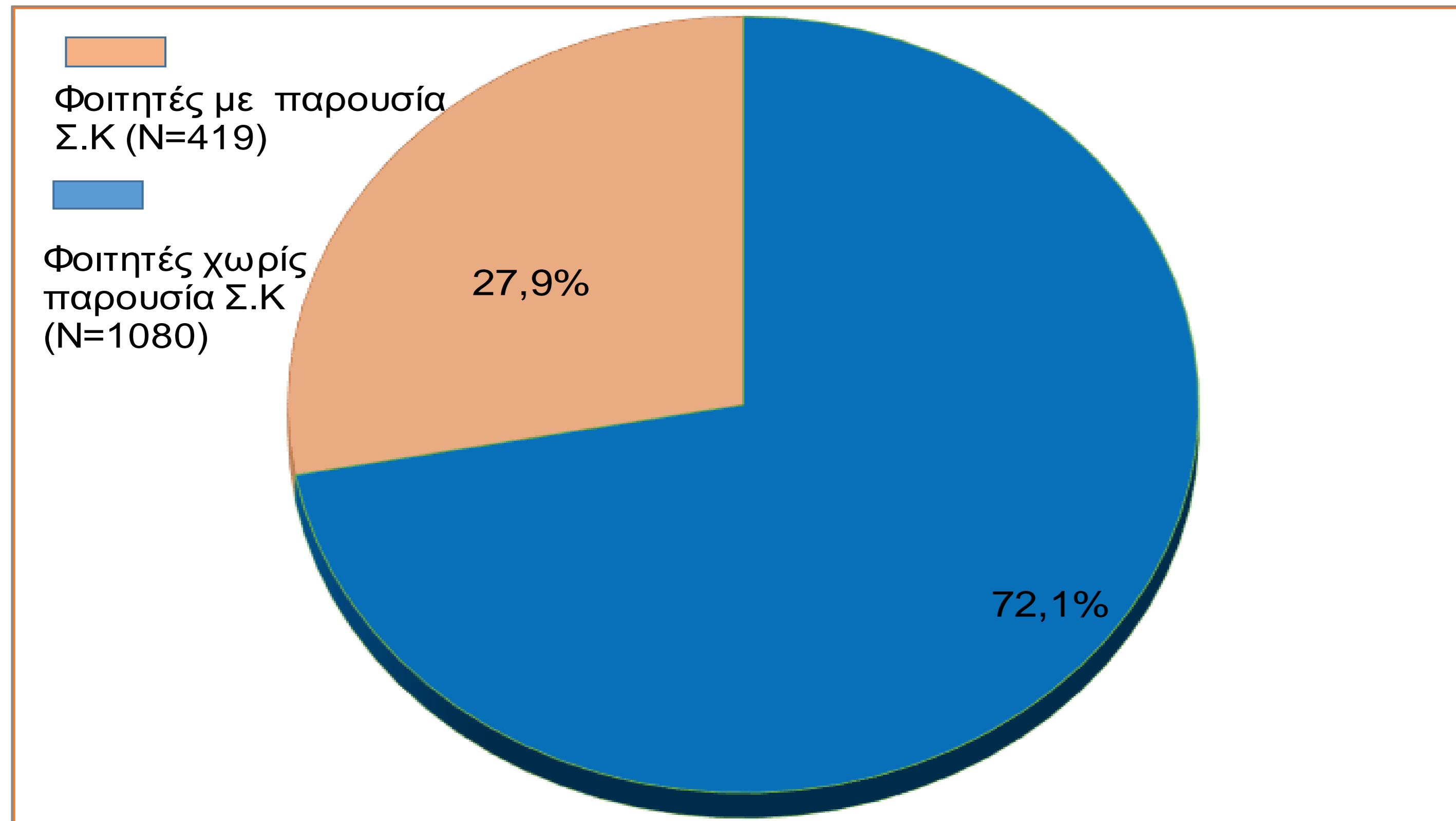
<sup>1</sup>Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τμήμα Νοσηλευτικής

**ΑΑ122**



## Αποτελέσματα

### ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ



- 29,9% συμμετεχόντων ήταν άνδρες με μέση ηλικία 20,5 έτη.
- Συχνότητα κλινικών ΣΚ=27,9%
- Στατιστικά σημαντικές συσχετίσεις βρέθηκαν μεταξύ κλινικών ΣΚ και  
α) έντασης ( $\chi^2 = 70,63, df = 4, p < 0,001$ ) και  
• αριθμού στρεσογόνων γεγονότων ζωής ( $\chi^2 = 40,06, df = 5, p < 0,001$ ).
- Κατά την ανάλυση λογιστικής παλινδρόμησης, και προσαρμογή των κοινωνικό-δημογραφικών χαρακτηριστικών, βρέθηκε ότι οι φοιτητές με το μεγαλύτερο αριθμό και την υψηλότερη ένταση στρεσογόνων γεγονότων ζωής παρουσίαζαν τις περισσότερες πιθανότητες εκδήλωσης κλινικών ΣΚ.

# ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣΟΓΟΝΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ ΖΩΗΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

**Σωκράτους Σ<sup>1</sup>, Καρανικόλα Μ<sup>1</sup>, Μίττλετον Ν<sup>1</sup>, Μερκούρης Αν<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τμήμα Νοσηλευτικής

**ΑΑ122**



ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΣΤΡΕΣΟΓΟΝΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ ΖΩΗΣ (LESS) ΜΕ ΤΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ Σ.Κ (CES-D ≥ 22)

		Κατανομή φοιτητών βάσει αριθμού & έντασης Σ.Γ.Ζ		Συχνότητα παρουσίας ΣΚ		P value
Κλίμακα LESS κυπριακή έκδοση (N=1500)		N	%	N	%	
Αριθμός Στρεσογόνων Γεγονότων Ζωής	0	35	2,3	7	20,0	NS
	1-3	339	22,6	62	20,4	NS
	4-7	753	50,4	176	<b>25,8</b>	< 0,001
	8-11	288	19,2	99	<b>38,5</b>	<0.001
	12- 21	85	4,5	30	<b>45,1</b>	<0.001
Ένταση Στρεσογόνων Γεγονότων Ζωής	0-49	88	5,9	15	17,0	NS
	50-149	314	21,0	54	17,2	NS
	150-241	356	23,9	82	<b>22,9</b>	< 0,001
	242-350	357	23,7	104	<b>29,3</b>	<0.001
	351-1100	385	25,5	164	<b>42,8</b>	<0.001

# ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣΟΓΟΝΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ ΖΩΗΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

**Σωκράτους Σ<sup>1</sup>, Καρανικόλα Μ<sup>1</sup>, Μίττλετον Ν<sup>1</sup>, Μερκούρης Αν<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τμήμα Νοσηλευτικής*

**ΑΑ122**



## Συμπεράσματα

- ⇒ Περίπου 1 στους 3 φοιτητές αναφέρει την παρουσία ΣΚ
- ⇒ Όσο αυξάνεται ο αριθμός και η ένταση ΣΓΖ αυξάνεται η συχνότητα παρουσίας ΣΚ

## Περιορισμοί

- Βασικός περιορισμός της μελέτης θεωρείται το γεγονός ότι δεν επαναλήφθηκε η αξιολόγηση τουλάχιστον 2 εβδομάδες μετά.
- Ο συγχρονικός σχεδιασμός δεν επιτρέπει την εξαγωγή συμπερασμάτων αιτιολογικού χαρακτήρα